

বার্থ সার্টিফিকেট

এডুকেশনাল সার্টিফিকেট

এফিডেফিটের মাধ্যমে নামের বানান

সংশোধনের বিজ্ঞপ্তি সংবাদপত্রে ঘোষণা করুন। পরামর্শ ও সহযোগিতা : মাস মিডিয়া # 9233 44 45 46

ড্রাইভিং লাইসেন্স

পলিসি সার্টিফিকেট

পাসপোর্ট

রেজিস্ট্রি ডিভ

চাকুরী সংক্রান্ত কাগজপত্র

সমস্ত সরকারী কাগজপত্রে

নামের বানান

সঠিক আছে তো?

পাত্র চাই

● মাহিবা 29/5'6" M.A. (Eng.), উজ্জ্বল শ্যামবর্ণা পাত্রীর জন্য সং চাঃ পাত্র কামা। M - 8670911851 / 8918062940. OL-3891

● কায়স্থ 32/5" ফর্সা, সুশী, ডিপ্লোমা ইঞ্জিনিয়ারিং "নির্মাণ সহায়ক" পদে মালদায় কর্মরত। অনূর্ধ্ব 37, মালদায় কর্মরত উপযুক্ত সং চাঃ পাত্র কামা। M - 9851308306. HUF-0015

● পাল 28/5'2" M.Sc. (Math.), B.Ed., উজ্জ্বল শ্যামবর্ণা, নরগণ, বেসং সঃ স্কুলে কর্মরত পাত্রীর 30 - 32 উপযুক্ত সং চাঃ / বেসং সঃ চাঃ সুপাত্র কামা। M - 90935 76970. HUF-0033

● কায়স্থ Gen. 32+5'6" M.A., D.El.Ed., ফর্সা, গান জানা পাত্রীর সরকারী চাকুরী 35 - 38 মধ্যে সুপাত্র কামা। মালদা শহর অগ্রগণ্য। M - 8250128031 / 9475447838. HUF-0016

বৈশ্য সাহা 32+5'3" M.A., B.Ed., মুর্শিদাবাদে H.S. স্থায়ী শিক্ষিকা (2025) (পৈতৃক নিবাস মালদা) একমাত্র কন্যার জন্য উপযুক্ত সং চাকুরী অথবা সুপ্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ী পাত্র কামা। অসবর্ণ চলিবে। M - 95475 34931. HUF-0931

পাত্র চাই

● মালদা নিবাসী কায়স্থ দাস 27/5'1" ফর্সা, সুশী, সরকারী চাকুরী পাত্রীর জন্য সরকারী চাকুরীজীবী অনূর্ধ্ব 35 পাত্র চাই। যোগাযোগ - 6296033567. OTS-1813

● সাহা 35/5'2" রাজা সরকারী চাকুরীরত পাত্রীর জন্য সং চাকুরীরত অনূর্ধ্ব 40 পাত্র কামা। M - 9434404560. OL-3878

● চৌধুরী 34/5'2" M.A., B.Ed. (Hons.), প্রাইমারী শিক্ষিকা পাত্রীর জন্য সং চাঃ / স্কুল শিক্ষক / প্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ী পাত্র কামা। M - 9434730035. HUF-0905

কুস্ত 31/5'4" M.A., B.Ed শ্যামবর্ণা, বেসং সঃ চাঃ (স্কুলে) কর্মরত, ডিভোঁসী পাত্রীর 36 - 40 মধ্যে সরকারী চাকুরী / প্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ী সুপাত্র কামা। M - 97332 80125. HUF-0938

ANM [HAF - 2024], 2000 16th Jan., Gen., 5'4" সং পাত্রীর জন্য সরকারী চাকুরীরত পাত্র চাই। মালদা জেলা অগ্রগণ্য। M - 99334 78723. OL-3894

পাত্রী চাই

● পাত্র 31+5'7" বি.টেক, ব্যবসা, বড় কোং-এর ডিস্ট্রিবিউটর। পাত্রের জন্য যোগ্য পাত্রী কামা। কর্মরত অগ্রগণ্য। M - 94743 43839. HUF-0026

● কায়স্থ 28+5'3" স্নাতক, D. Pharma মালদায় প্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ী পাত্রের জন্য 25 - 26 মধ্যে কায়স্থ মাসলিক সুশী পাত্রী কামা। M - 8509893028. HUF-0003

● রায় 39+5'5" হাইস্কুল শিক্ষক (আপার প্রাইমারি) পাত্রের জন্য সুশী, শিক্ষিতা পাত্রী কামা। M - 9563114382 (সময় : 6 P.M. - 10 P.M.)। OL-3855

কায়স্থ, সেন 31/5'5" B.Sc., B.Ed. পাত্র ব্যবসায়ী। ঘরোয়া পাত্রী চাই। সং / অসং চলিবে। M - 97329 63413 / 62975 10516. HUF-0025

ঘোষ 29/5'8" B.Tech., E. Railway কর্মরত, মকর রাশি, দেবারিগণ, 23 - 27-এর মধ্যে গ্রাজুয়েট, শিক্ষিত পরিবারের নম্র, ভদ্র, ঘরোয়া অথবা প্রাথমিক শিক্ষিকা পাত্রী কামা। M - 75013 74133. OL-3868

পাত্রী চাই

● মালদা নিবাসী কায়স্থ দাস 32/5'3" সুদর্শন, MNC কলিতে কর্মরত পাত্রের জন্য সুশী, শিক্ষিতা, ঘরোয়া পাত্রী কামা। M - 6296033567. OTS-1812

● তত্ত্বাবধায় 34/5'3" B.Com, প্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ী, একমাত্র পুত্রের 25 - 28 মধ্যে ফর্সা, সুন্দরী, ঘরোয়া পাত্রী চাই। M - 97331 59443. HUF-0022

● পঃ বঃ বৈষ্ণব 26/5'7" M.Tech., ব্যাপসাধারের Wipro-তে কর্মরত। নিবাস সিঙ্গাতলা, মালদা শহর পাত্রের জন্য 25 অনূর্ধ্ব, ফর্সা, সুশী, ন্যূনতম স্নাতক উপযুক্ত পাত্রী কামা। M - 9679002277 / 94344 56761. HUF-0002

● ঘোষ, 29/5'7" M.Tech., E. Railway মালদা D.R.M.-এ কর্মরত। 23 - 27-এর মধ্যে শিক্ষিতা, সুশী পাত্রী কামা। চাকুরীরতা অগ্রগণ্য। M - 6297003491. HUF-0014

কায়স্থ 33+5'6" B.Tech., LLB (Income Tax & GST) উকিল একমাত্র সন্তানের জন্য 25 - 30 মধ্যে সুশী, শিক্ষিতা পাত্রী কামা। পিতা Retd. ব্যাংক কৰ্মী, মাতা (উকিল)। M - 94349 81499 (8 P.M. - 11 P.M.). HUF-0030

বিক্রয়

● এয়ারডিউ কমপ্লেক্সে (ITI মোড়ের নিকট)-এ সুন্দর পরিবেশে 2 কাঠা প্লট বিক্রয়। এজেন্ট নিম্প্রয়োজন। M - 9593612484. HUF-0916

দুর্গাবাড়ি মোড়ে 1200 sq.ft. নতুন Flat বিক্রয় হবে গ্যারেজ সহ। দালাল নিম্প্রয়োজন। M - 97350 27369. HUF-0936

মহেশপুর বাঁধরোড সংলগ্ন মেইন রাস্তার পাশে দুই কাঠা জায়গার উপর বাসযোগ্য বাড়ি অতি সস্তার বিক্রয়। দালাল নিম্প্রয়োজন। যোগাযোগ - 90024 50743. OL-3889

মালদা 420 মোড়ের কাছে বিবেকানন্দপল্লীতে দুর্গা মন্ডপের কাছে 4 কাঠা জমি সহ বাড়ি বিক্রয় আছে। প্রকৃত ক্রেতা যোগাযোগ করুন। M - 98746 16456 / 97330 12628 / 80177 28901. OL-3867

কর্মখালি

● পাইকারী ওষুধের দোকানে কর্মচারী প্রয়োজন, শিক্ষা পঞ্চম ক্লাস থেকে উচ্চ শ্রেণী পর্যন্ত। M - 9434050252. HUF-0031

● ডাক্তারের চেম্বারে মার্কেটিং-এর জন্য কাজ জানা ছেলে চাই। রায় হেলথ কেয়ার, মকসুমপুর, মালদা। M - 9434744291. HUF-0032

টিউশন / কোচিং

Home Tuition (English), I to XII, Any Board / Council. M - 98003 37552. OL-3893

● পদস্থ ইঞ্জিনিয়ার বাড়িতে গিয়ে VII - X (সমস্ত বোর্ড) ছাত্র-ছাত্রীদের চাহিদা মতো অঙ্কের CHAPTERS বোঝাচ্ছেন SLOT বুকিং-এর মাধ্যমে (বুধ / শুক্র)। Pal Sir - 993239094. HUF-0913

কর্মখালি

Situation Vacant

Vedanomic Venture Private Limited

is looking for a responsible

Trading Executive

Relevant experience preferred.

Interested candidates may apply with CV.

Contact No. : 95938 24840 / 97494 25178 / 97350 46483

E-mail : vedanomicventure@gmail.com

জ্যোতিষ চর্চা

জ্যোতিষ চর্চা

জ্যোতিষী (Astrologer)

তাপস কুমার ব্যানার্জী

M.A.R.P. (Kol)

দক্ষিণ সিঙ্গাতলা, মালদা টাউন হাইস্কুলের মেইন গেটের ডান দিকে

Mobile : 98320 78468 / 92326 71649

জয় মা

কলিকাতার প্রখ্যাত জ্যোতিষবিদ

ডঃ অশোক শাস্ত্রী

দক্ষিণ মাত্র ১১০২/-

উপস্থিত থাকছেন

প্রতি রবি, সোম, মঙ্গল ও বুধবার

জুবলী রোড, উত্তর বালুচর, মালদা

ফোন : (০৩৫১২) ২৫৭৪৩৪

মো : ৯৫৪৭৮ ১৬৩৩৩

জরুরী গাইড-এ বাড়িতে বসে

শ্রেণীবদ্ধ বিজ্ঞপন দিন

WApp - 977 5454 577

ইন্দ্রানী পার্লস

শ্রী Hari

COSTUME & GOLD PLATED JEWELLERY

মালদা পার্লস এম্পোরিয়াম

B. S. Road (Nr. Kuttitola More).

94341 89908

পরবর্তী

বিতরণ

বিতরণ হবে

19 ফেব্রুয়ারি, 2026,

বৃহস্পতিবার।

বিজ্ঞপন জমা দেওয়ার

শেষ তারিখ

13 ফেব্রুয়ারী, 2026,

শুক্রবার,

সন্ধ্যা 7 টার মধ্যে।

বিনামূল্যে বিতরণ কেন্দ্র

অনলাইনে গল্প - aamaarshahor.com

● রথবাড়ী (অডিটোরিয়াম), নিউ মডেল বুক ডিপো - 98514 87741

● কবি সন্ধ্যা মোড়, রূপা ব্যান্ড ব্লক - 99324 81754 + এন.বি.এস.

টি.সি. ডিপো সংলগ্ন, চক্রবর্তী

পেপার সাপ্লায়ার - 99339 93660

● রাজ হোটেল মোড়, মডেল বুক ডিপো - 94342 31832 + অতুল মার্কেট, মা তারা ম্যাগাজিন - 77979 19580 + রামকৃষ্ণপল্লী, এসবিআই-এর কাছে, সাইবার ফিভার - 89263 09911

● ফুলবাড়ি, এম. কে. রোড, স্মার্ট নোট - 94346 81146

● মকসুমপুর, রথবাড়ী-এর বিপরীতে, মাস মিডিয়া - 9732155526

● আইহো বাস স্ট্যান্ড, গীতা পুস্তকালয় - 94744 75342.

বিবাহযোগ্য পাত্র-পাত্রীর

অভিভাবকের কাছে আবেদন

আপনাদের বিবাহযোগ্য ছেলে-মেদের তথ্য (পূর্ণাঙ্গ প্রোফাইল) জনপ্রিয় ওয়েবসাইট www.khonj.live-এ বিনামূল্যে আপলোড করে রাখুন। এতে আপনাদের অতিরিক্ত খোঁজখবর পেতে সুবিধা হবে। শুধু তাই নয়, প্রোফাইলের লিঙ্ক যে কাউকে এমনকি সোশ্যাল মিডিয়াতেও শেয়ার করতে পারবেন। এই পরিষেবায় প্রতিমাসে শতাধিক পরিবার উপকৃত ও সন্তুষ্ট। নিচের তথ্যগুলি যতটা সম্ভব পূরণ করে পাঠান। যতো বেশী তথ্য দিতে পারবেন, ততো বেশী রেসপন্স পাবেন।

ব্যক্তিগত তথ্য

প্রাথমিক (পাত্র / পাত্রীর) নাম -

লিঙ্গ (পুরুষ / মহিলা) -

হোয়াটসঅপ বা কলিং নম্বর -

ই-মেইল আইডি -

জন্মতারিখ (DOB) -

শিক্ষাগত যোগ্যতা -

উচ্চতা -

ব্লাড গ্রুপ -

রাশি -

মাসলিক / অমাসলিক -

জাতি -

গোত্র -

ধর্ম -

ওজন -

অন্যান্য যোগ্যতা -

বর্তমানে বৈবাহিক স্থিতি -

অবিবাহিত / ডিভোর্স / বিপত্নীক / বিধবা / ডিভোর্সের জন্য অপেক্ষারত -

(যে কোন একটি অপশন বাছুন)

ঠিকানা (বাসস্থান) -

চোখের সংক্ষিপ্ত বিবরণ -

শখ -

খাদ্যাভাস -

(আমিষাশী / নিরামিষাশী) -

পিতা-মাতার কততম সন্তান

(প্রথম / দ্বিতীয় / তৃতীয়) - একমাত্র

সাম্প্রতিক ছবি (ন্যূনতম

১ টি / সর্বাধিক ৩ টি) পাঠান -

পেশাগত তথ্য

কর্মস্থল (ঠিকানা) -

আয়ের উৎস -

(চাকুরী / স্বয়ী / চুক্তিবদ্ধ) / ব্যবসা /

প্রক্ষেপণাল / স্থায়ী সম্পত্তি বা আমানত

/ ঘরোয়া / অন্য কিছু

পদ -

বার্ষিক আয় -

পাত্র / পাত্রীর নাম, বাসস্থানের ঠিকানা, ছবি বা স্টোর চিত্রিত প্রশ্নের তথ্য

যদি প্রকাশ করতে না চান সেক্ষেত্রে জানাতে হবে।

তবে তথ্যগুলি আমাদের রেকর্ডের জন্য অবশ্যই পাঠাতে হবে।

প্রত্যেক আবেদনের সাথে ফটো আইডি

(যেমন - আধার, পান / পাসপোর্ট / ভোটার কার্ড) ও ন্যূনতম এক কপি ছবি

পাঠানো বাধ্যতামূলক। স্ব-অভিভাবক পাত্র / পাত্রীরাও আবেদন করতে পারেন।

Only WhatsApp to 9233 44 45 46

(11 A.M. to 7 P.M., except holiday).

Visit : khonj.live

ভাড়ায়

প্রজেক্টর

● 49" 4K LED TV ● Wi-Di রাউটার ● Android 8.1 যুক্ত মিডিয়া প্লেয়ার

● HDMI পোর্টযুক্ত শর্ট-থ্রো প্রোজেক্টর ● অ্যান্ড্রয়েড মিডিয়া প্লেয়ারযুক্ত LED প্রজেক্টর

● i3 প্রসেসরযুক্ত ল্যাপটপ ● শক্তিশালী UPS পোডিয়াম ● 4G ইন্টারনেট রাউটার

● HD (হাই ডেফিনেসন) ভিডিও / ডিজিটাল স্টিল ফটোগ্রাফি ● Google Crome Cast

● কর্ডলেস মাইক্রোফোন ● ল্যাপেল মাইক্রোফোন ● ভয়েস রেকর্ডার ● সাউন্ড সিস্টেম

● পয়েন্টার ● Android সমৃদ্ধ HD LED মনিটর ● ইনভার্টার ● মাল্টি ইউজার সুইচ

● Air PC ● Bluetooth 5.0 Speaker ● আরো অনেক কিছু ...

রেট কার্ড পেতে অন-লাইনে লগ অন করুন - aamaarshahor.com/projector

অর্ডার করুন massmedia.malda@gmail.com এই ঠিকানায়।

Per shift upto 3 hours

Available on Rent # 9233 44 45 46

পেরিফেরাল

(প্রথম পাতার পাতায়)

(ডায়ালিটিক অ্যামি গ্রাফি)

এটি সাধারণত উরু ও নিতম্বের একদিকে প্রভাব ফেলে। যেসব বয়স্ক মানুষের টাইপ-২ ডায়ালিটিক রয়েছে তাঁদের মধ্যে এটি বেশি দেখা যায়। এক্ষেত্রে তীব্র ব্যাধার পর পেশিতে দুর্বলতা ও আর্ট্রিকি (কোনও অঙ্গ অথবা টিসুর আকার কমে যাওয়া বা ক্ষয় হওয়াকে বোঝায়) হতে পারে।

ফোকাল নিউরোপ্যাথি (মনো নিউরোপ্যাথি)

এক্ষেত্রে প্রায়ই মুখ, পা বা হৃদের বিশেষ কোনও একটি নার্ভের ক্ষতি হয়। এটি হঠাৎ দুর্বলতা (যেমন, বেলস পলিসি) বা ব্যাধার কারণ হতে পারে। তবে কয়েক সপ্তাহ বা মাস পড়ে নিজে থেকেই সেরে যায়। হাই প্রাড সুগার প্রধান কারণ হলেও অন্যান্য কারণও নার্ভের ক্ষতিকর হ্রাসিত করে। এর মধ্যে রয়েছে —

ডায়ালিটিক সময়কাল

আপনার যত সময় ধরে ডায়ালিটিক থাকবে তত বেশি হবে।

গ্রাইসেমিক নিয়ন্ত্রণে না থাকা

উচ্চতর মাত্রা রোগের তীব্রতার সঙ্গে সরাসরি সম্পর্কিত।

কার্ডিওভাসকুলার ঝুঁকি

উচ্চ কোলেস্টেরল, ওবেসিটি এবং উচ্চ রক্তচাপ - বাসকুলারের ক্ষতির জন্য

দায়ী, যা নার্ভের ক্ষতি করে।

ধূমপানঃ ধূমপানের ফলে ধমনী সংকুচিত হয়ে যায়। এতে নার্ভে রক্ত প্রবাহের অভাব আরও বেড়ে যায়।

ডায়ালিটিক নিউরোপ্যাথির ফলে ডায়ালিটিক রক্তে শর্করার মাত্রা প্রভাবিত করে এবং রোগীর সংবেদনশীলতার ওপরও প্রভাব ফেলতে শুরু করে, যাতে রোগীর পৃথিবী সম্পর্কে অনুভূতি এবং চলাফেরার পদ্ধতি বদলে যায়।

জীবনের মান বজায় রাখতে নিয়মিত পায়ের পরীক্ষা ও নিউরোলজিক্যাল স্ক্রিনিংয়ের মাধ্যমে প্রাথমিক শনাক্তকরণ অপরিহার্য।

প্রতিরোধের উপায়

✦ স্নায়ুকোষ একবার মারা গেলে আর তৈরি হয় না। তখন চিকিৎসার লক্ষ্য হয় প্রতিরোধ এবং ধীরে অগ্রগতি।

✦ রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখাই নিউরোপ্যাথির অগ্রগতি রোধের একমাত্র প্রমাণিত পদ্ধতি।

✦ যাদের বোধশক্তি কমে গিয়েছে তাঁদের কোথাও কাটাছেঁড়া বা ঘা হয়েছে কি না তা নিয়মিত পরীক্ষা করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

✦ যে ক্ষতি হয়ে গিয়েছে সেটার কিছু করা না গেলেও নির্দিষ্ট ওষুধের সাহায্যে ব্যথা নিয়ন্ত্রণে জ্ঞান যায়। তবে স্ট্যান্ডার্ড পেইনকিলার প্রায়শই কোনও কাজে দেয় না।

✦ ধূমপান ছাড়ুন, রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখুন, যাতে বাকি স্বাস্থ্যকর নার্ভে রক্ত সঞ্চালন যথাযথ হয়।

মাঝরাতে

(প্রথম পাতার পাতায়)

নিয়মিত ব্যবহার বা স্ট্রেচ করা হয় না, সেগুলি সবচেয়ে ছোট হয়ে গিয়ে থিচনি ধরাতে পারে।

কী করবেন

রোজ হালকা স্ট্রেচিং, যোগব্যায়াম বা ছোট ছোট হাঁটার অভ্যাস করুন। এতে পেশি নমনীয় ও সক্রিয় থাকে।

কিছু নির্দিষ্ট ওষুধ

ডাইইউরেটিকস, স্ট্যাটিনস এবং কিছু হাঁপানি বা রক্তচাপের ওষুধ শরীরে জল ও মিনারেলসের ভারসাম্যের বদল এলে থিচনির কারণ হতে পারে।

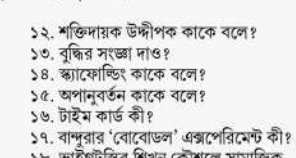
কী করবেন

নিজের ইচ্ছামতো ওষুধ বন্ধ করবেন না। ঘন ঘন থিচনি হলে চিকিৎসকে জানান। প্রয়োজনে তিনি ডোজ বদলাতে বা খাদ্যাভ্যাসে পরিবর্তনের পরামর্শ দিতে পারেন।

ভিটামিন বি১২-এর ঘাটতি

ভিটামিন বি১২ স্নায়ুর স্বাস্থ্যের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এই ভিটামিনের ঘাটতি নিরামিষাশী, বয়স্ক বা যাদের পুষ্টি শোষণের সমস্যা রয়েছে এমন মানুষের মধ্যে বেশি দেখা যায়- যা থিচনি ও

উচ্চমাধ্যমিক শিক্ষাবিজ্ঞানের সাজেশান



অমরজিৎ সিংহ রায়, ভারপ্রাপ্ত শিক্ষক
বড়ম পোস্টপার লিটারেচার হাইস্কুল
দক্ষিণ দিনাজপুর

শিক্ষাবিজ্ঞান বিষয়ে ১০, ৫ ও ৩ নম্বরের প্রশ্নগুলি উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষায় নতুন নিয়মাবলি অনুযায়ী চতুর্থ সিমেন্টের গুরুত্বপূর্ণ হতে চলেছে।

● ১০ নম্বরের প্রশ্ন :-

১. পরিচয়ন কাকে বলে? শিক্ষণে পরিচয়নের ভূমিকা আলোচনা কর।

২. প্রেক্ষাপট কাকে বলে? প্রেক্ষাপটের প্রাধান্যের ভূমিকা কতটা গুরুত্বপূর্ণ তার ব্যাখ্যা দাও।

৩. মনোযোগ কাকে বলে? শিক্ষণে মনোযোগের গুরুত্ব আলোচনা কর।

৪. স্বাস্থ্য কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে স্বাস্থ্যের ভূমিকা আলোচনা কর।

৫. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে প্রাচীর অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

৬. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

৭. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

৮. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

৯. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১০. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১১. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১২. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১৩. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১৪. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১৫. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১৬. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১৭. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১৮. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

১৯. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

২০. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।

২১. মনোবল কাকে বলে? শিক্ষাক্ষেত্রে সক্রিয় অনুদর্শন তত্ত্বের গুরুত্ব আলোচনা কর।



Trains Running Through MLDT & NFK STATION

FEBRUARY - 2026

Nos.	UP	MLDT Arriv	MLDT Dep.	NFK Arriv	NFK Dep.	Trains Name	Trains Type	Trains Name	Nos.	MLDT Arriv	MLDT Dep.	NFK Arriv	NFK Dep.	DN
------	----	------------	-----------	-----------	----------	-------------	-------------	-------------	------	------------	-----------	-----------	----------	----

Mail / Express Trains

03105	Wed, Mon	06:25	06:30	—	—	SEALDAH-NJP JN	Special	NJP JN - SEALDAH	03106	17:10	17:15	—	—	Mon, Wed
03409	Thu, Sat	START	20:45	21:15	21:17	MALDA TOWN-PRAYAGRAJ	Special	PRAYAGRAJ-MALDA TOWN	03410	14:0	END	13:05	13:07	Sat, Mon
03413	Thu, Sun	START	07:10	07:42	07:44	MALDA TOWN-NEW DELHI	Special	NEW DELHI-MALDA TOWN	03414	07:55	END	06:45	06:47	Tue, Sat
03415	Wed	—	—	—	—	—	—	LAL KUAN JN-MALDA TOWN	03416	23:45	END	—	—	Thu
03417	Sat, Sun	START	12:20	12:52	12:54	MALDA TOWN-UDHNA JN	Special	UDHNA JN-MALDA TOWN	03418	02:55	END	01:43	01:45	Wed, Thu
03425	Fri	START	17:30	18:02	18:04	MALDA TOWN-PUNE JN	Special	PUNE JN-MALDA TOWN	03426	16:30	END	15:30	15:32	Tue
03429	Sat	5:10	END	03:25	03:27	CHARLAPALLI-MALDA TOWN	SF Special	CHARLAPALLI-MALDA TOWN	03430	START	18:10	18:30	18:42	Tue
03435	Mon	START	09:30	10:02	10:04	MALDA TOWN-ANAND VIHAR TERMINAL	Special	ANAND VIHAR TERMINAL-MALDA TOWN	03436	22:30	END	22:07	22:09	Wed
03465	Sat	START	13:10	13:42	13:44	MALDA TOWN-DIGHA	Special	DIGHA-MALDA TOWN	03466	08:16	08:18	09:20	END	Sun
05639	Fri	04:50	05:00	—	—	SILCHAR-KOLKATA	Special	KOLKATA - SILCHAR	05640	23:15	23:25	—	—	Fri
05981	Sat	07:00	END	—	—	DIBRUGARH-MALDA TOWN	Special	—	—	—	—	—	—	—
08047	Sat	01:10	01:20	—	—	SANTRAGACHI-GUWAHATI	Special	GUWAHATI - SANTRAGACHI	08048	04:50	05:00	—	—	Sun
09011	Thu	09:30	ENDS	—	—	UDHNA JN - MALDA TOWN	Summer Special	MALDA TOWN-UDHNA JN.	09012	08:45	08:50	—	—	Sun
12041	Mon to Sat	19:30	19:35	18:41	18:42	HOWRAH-NEW JALPAIGURI	Shatabdi Express	NEW JALPAIGURI - HOWRAH	12042	08:45	08:50	09:22	09:23	Mon to Sat
12343	Daily	04:15	04:25	—	—	SEALDAH-NEW JALPAIGURI	Darjeeling SF Express	NEW JALPAIGURI - SEALDAH	12344	23:30	23:40	—	—	Daily
12345	Daily	21:30	21:40	20:41	20:43	HOWRAH - GUWAHATI	Saraighat SF Express	GUWAHATI-HOWRAH	12346	23:30	23:40	00:33	00:32	Daily
12363	Tue, Thu, Sat	15:00	15:10	—	—	KOLKATA-HALDIBARI	SF Express	HALDIBARI-KOLKATA	12364	13:25	13:35	—	—	Wed, Fri, Sun
12377	Daily	05:25	05:30	—	—	SDAH-NEWALIPURDUAR	Padatik SF Express	NEWALIPURDUAR-SEALDAH	12378	00:40	00:45	—	—	Daily
12501	Thu	08:15	08:25	—	—	KOLKATA-AGARTALA	Garib Rath Express	AGARTALA-KOLKATA	12502	04:00	04:10	—	—	Mon
12503	Thu, Sun	00:25	00:35	—	—	SMVT BENGALURU-AGARTALA Humsafar	SF Express	AGARTALA-SMVT BENGALURU	12504	06:50	07:00	—	—	Wed, Sun
12507	Thu	17:05	17:15	—	—	THURUVANANTHAPURAM-SILCHAR	CENTRAL SF Express	SILCHAR-THURUVANANTHAPURAM	12508	18:50	19:00	—	—	Fri
12509	Fri, Sat, Sun	16:05	16:15	15:03	15:05	SMVT BENGALURU-GUWAHATI	SF Express	GUWAHATI-SMVT BENGALURU	12510	18:50	19:00	19:32	19:34	Mon, Tue, Sun
12513	Mon	00:25	00:35	23:18	23:20	SECUNDERABAD-GUWAHATI	SF Express	GUWAHATI-SECUNDERABAD	12514	18:50	19:00	19:32	19:34	Thu
12515	Tue	16:05	16:15	15:03	15:05	COIMBATORE-SILCHAR	SF Express	SILCHAR-COIMBATORE	12516	18:50	19:00	19:32	19:34	Wed
12517	Fri	04:00	04:10	—	—	KOLKATA-GUWAHATI	Garib Rath Express	GUWAHATI-KOLKATA	12518	08:15	08:25	—	—	Sun
12551	Mon	02:05	02:15	—	—	SMVT BENGALURU-KAMAKHYA	AC SF Express	KAMAKHYA-SMVT BENGALURU	12552	02:00	02:10	—	—	Thu
13011	Daily	22:45	ENDS	21:45	21:47	HOWRAH-MALDA TOWN	SF Intercity Express	MALDA TOWN-HOWRAH	13012	START	04:30	05:02	05:04	Daily
13033	Daily	07:10	07:20	06:00	06:05	HOWRAH-KATIAR	Express	KATIAR-HOWRAH	13034	19:10	19:20	20:06	20:08	Daily
13053	Daily	15:30	15:40	14:38	14:40	HOWRAH-RADHIKAPUR	Kulik Express	RADHIKAPUR-HOWRAH	13054	09:05	09:15	09:37	09:39	Daily
13063	Mon to Fri	15:15	15:25	14:13	14:15	HOWRAH-BALURGHAT	Express	BALURGHAT-HOWRAH	13064	23:00	23:10	23:42	23:44	Mon to Fri
13125	Daily	18:25	18:35	17:40	17:42	KOLKATA-SAIRANG	Mail Express	SAIRANG-KOLKATA	13126	08:47	08:49	08:05	08:15	Daily
13141	Daily	22:05	22:15	21:09	21:14	SEALDAH-NEWALIPURDUAR	Teesta Torsa Express	NEWALIPURDUAR-SEALDAH	13142	20:20	20:30	21:02	21:07	Daily
13145	Daily	02:40	02:50	01:32	01:37	KOLKATA-RADHIKAPUR	Express	RADHIKAPUR-KOLKATA	13146	00:10	00:20	00:52	00:57	Daily
13147	Daily	02:20	02:30	01:20	01:25	SEALDAH-BAMANHAT	Uttar Banga Express	BAMANHAT-SEALDAH	13148	22:20	22:30	23:02	23:07	Daily
13149	Daily	03:10	03:20	02:06	02:11	SEALDAH-ALIPURDUAR	Kanchan Kanya Express	ALIPURDUAR-SEALDAH	13150	01:10	01:20	01:52	01:57	Daily
13153	Daily	06:15	ENDS	04:48	04:53	SEALDAH-MALDA TOWN	Gour Express	MALDA TOWN-SEALDAH	13154	START	21:25	21:47	21:52	Daily
13159	Tue, Thu, Sat	05:00	05:10	03:53	03:55	KOLKATA-JOGBANI	Express	JOGBANI-KOLKATA	13160	20:05	20:15	20:47	20:49	Tue, Thu, Sat
13161	Mon to Fri, Sun	18:40	18:50	17:57	17:59	KOLKATA-CHITPUR-BALURGHAT	Tebhaga Express	BALURGHAT-KOLKATA CHITPUR	13162	08:00	08:10	08:42	08:44	Mon to Sat

সরকারী নথিতে

নামের বানান ভুল নেই তো ?

এফিডেভিট | সংবাদপত্রে ঘোষণা প্রকাশ | গ্যাজেট নোটিফিকেশন

আইনি পরামর্শ
ও সহযোগিতা

মাস মিডিয়া 9233 44 45 46

13163	Thu, Sat to Tue	04:35	04:45	03:37	03:42	SEALDAH-SAHARSA	Hate Bazare Express	SAHARSA-SEALDAH	13164	22:40	22:50	23:22	23.24	Thu, Sat to Tue
13169	Wed, Fri	04:35	04:45	03:37	03:42	SEALDAH-SAHARSA	Hate Bazare Express	SAHARSA-SEALDAH	13170	22:40	22:50	23:22	23.24	Wed, Fri
13173	Tue, Thu, Fri, Sun	13:35	13:45	12:50	12:52	SEALDAH-AGARTALA	Kanchanjunga Express	AGARTALA-SEALDAH	13174	12:25	12:35	13.12	13.14	Mon, Wed, Fri, Sun
13175	Mon, Wed, Sat	13:35	13:45	12:50	12:52	SEALDAH-SILCHAR	Kanchanjunga Express	SILCHAR-SEALDAH	13176	12:25	12:35	13.12	13.14	Tue, Thu, Sat
13181	Mon	15:00	15:10	—	—	KOLKATA CHITPUR-SILGHAT TOWN	Kaziranga Express	SILGHAT TOWN-KOLKATA CHITPUR	13182	06:20	06:30	—	—	Wed
13189	Daily	05:40	05:50	04:26	04:28	SEALDAH-BALURGHAT	Express	BALURGHAT-SEALDAH	13190	21:30	21:40	22:17	22.19	Daily
13409	Daily	START	05:50	06:12	06:14	MALDA TOWN-KIUL	Intercity Express	KIUL-MALDA TOWN	13410	20:45	ENDS	19:38	19:40	Daily
13413	Mon, Thu, Sat	19:25	19:35	20:14	20:21	MALDA TOWN-BATHINDA	Farakka Express	BATHINDA-MALDA TOWN	13414	09:50	10:00	08:55	09:00	Wed, Sat, Mon
13415	Wed, Fri, Sun	START	20:15	20:47	20:49	MALDA TOWN-PATNA	Express	PATNA-MALDA TOWN	13416	07:50	ENDS	06:26	06.28	Tue, Fri, Sun
13417	Thu	14:25	ENDS	13:35	13:37	DIGHA- MALDA TOWN	Express	MALDA TOWN-DIGHA	13418	START	07:45	08:22	08.24	Thu
13421	Mon, Thu	09:30	ENDS	08:45	08:47	NABADWIP DHAM- MALDA TOWN	Express	MALDA TOWN-NABADWIP DHAM	13422	START	17:00	17:37	17.39	Mon, Thu
13425	Sat	START	12:55	13:27	13.29	MALDA TOWN-SURAT	Express	SURAT-MALDA TOWN	13426	05:45	ENDS	04.43	04.45	Wed
13429	Fri	START	09:30	—	—	MALDA TOWN-ANAND VIHART	Weekly Express	ANAND VIHAR- MALDA TOWN	13430	23:30	ENDS	—	—	Sun
13431	Tue, Wed, Fri, Sat, Sun	09:30	09:40	08:45	08:47	NABADWIP-BALURGHAT	Express	BALURGHAT-NABADWIP	13432	16:50	17:00	17:37	17.39	Tue, Wed, Fri
13433	Thu	11:00	ENDS	10:00	10.01	BENGALURU-MALDA TOWN	Amrit Bharat Express	MALDA TOWN- BENGALURU	13434	START	08:50	09.22	09.23	Sun
13465	Daily	20:30	ENDS	19:26	19.28	HOWRAH- MALDA TOWN	Intercity Express (Via Azimganj)	MALDA TOWN-HOWRAH	13466	START	06:05	06.32	06.34	Daily
13483	Sun, Tue, Wed, Fri	19:25	19:35	20.14	20.21	MALDA TOWN-BATHINDA	Farakka Express	BATHINDA- MALDA TOWN	13484	09:50	10:00	08.55	09:00	Thu, sat, Sun, Tue
14003	Tue, Sat	START	09:30	10.02	10.07	MALDA TOWN-NEW DELHI	Express	NEW DELHI- MALDA TOWN	14004	23:30	ENDS	22.07	22.12	Mon, Fri
15227	Fri	17:05	17:15	—	—	SMVT BENGALURU-MUZAFFARPUR	Express	MUZAFFARPUR- SMVT BENGALURU	15228	16:05	16:15	—	—	Mon
15619	Tue	23:15	23:25	22.17	22.19	GAYA-KAMAKHYA	Express	KAMAKHYA- GAYA	15620	20:05	20:15	20.47	20.49	Mon
15629	Wed	09:10	09:20	08.13	08.15	TAMBARAM-SILGHAT TOWN	Nagaoan Express	SILGHAT TOWN- TAMBARAM	15630	04:00	04:10	04.42	04.44	Sat
15639	Wed	08:25	08:35	07.38	07.40	PURI- KAMAKHYA	Express	KAMAKHYA- PURI	15640	07:35	07:45	08.22	08.24	Mon
15643	Sun	15:00	15:10	13.50	13.52	PURI- KAMAKHYA	Express	KAMAKHYA- PURI	15644	13:45	13:55	14.27	14.29	Fri
15647	Sat	23:15	23:25	22.07	22.09	LOKMANYATILAK-GUWAHATI	Express	GUWAHATI- LOKMANYATILAK	15648	04:00	04:10	04.42	04.44	Wed
15657	Daily	00:05	00:15	22.41	22.43	DELHI- KAMAKHYA	Brahmaputra Mail	KAMAKHYA- DELHI	15658	03:35	03:45	04.17	04.19	Daily
15661	Thu	08:25	08:35	07.38	07.40	RANCHI- KAMAKHYA	Express	KAMAKHYA- RANCHI	15662	02:00	02:10	02.42	02.44	Wed
15709	Daily	START	16:50	—	—	MALDA TOWN-NEW JALPAIGURI	Express	NEW JALPAIGURI- MALDA TOWN	15710	12:50	ENDS	—	—	Daily
15711	Wed	04:00	04:10	—	—	HOWRAH-KATIHAR	Express	KATIHAR- HOWRAH	15712	00:55	01:05	—	—	Tue
15721	Sun	04:00	04:10	—	—	DIGHA- NEW JALPAIGURI	Paharia Express	NEW JALPAIGURI- DIGHA	15722	00:55	01:05	—	—	Sat
15733	Mon, Thu, Sat	19:25	19:35	20.14	20.21	BALURGHAT-BATHINDA	Farakka Express	NBATHINDA- BALURGHAT-	15734	09:50	10:00	08.55	09:00	Wed, Fri, Mon
15743	Tue, Wed, Fri, Sun	19:25	19:35	20.14	20.21	BALURGHAT-BATHINDA	Farakka Express	NBATHINDA- BALURGHAT-	15744	09:50	10:00	08.55	09:00	Thu, Sat, Sun, Tue
15929	Sat	09:10	09:20	08.13	08.15	TAMBARAM-NEW TINSUKIA	Express	NEW TINSUKIA- TAMBARAM	15930	04:00	04:10	04.42	04.44	Tue
15959	Sun, Mon, Wed, Thu, Fri	01:25	01:35	00.27	00.32	HOWRAH-DIBRUGARH	Kamrup Express	DIBRUGARH- HOWRAH	15960	21:50	22:00	22.32	22.37	Sun, Tue, Wed, Thu, Sat
15961	Tue, Sat	01:25	01:35	00.27	00.32	HOWRAH-DIBRUGARH	Kamrup Express	DIBRUGARH- HOWRAH	15962	21:50	22:00	22.32	22.37	Mon, Fri
20501	Wed	15:00	15:10	—	—	AGARTALA-ANANDVIHAR TERMINAL	AGTL Tegas Raj Express	ANANDVIHAR TERMINAL-AGARTALA	20502	16:25	16:35	—	—	Wed
20507	Sat	14:50	15:00	—	—	SAIRANG-ANAND VIHAR TERMINAL	Rajdhani Express	ANAND VIHAR TERMINAL-SAIRANG	20508	—	—	16:15	16:25	Mon
22301	Daily except Wed	10:32	10:35	—	—	HOWRAH- NEW JALPAIGURI	Vande Bharat Express	NEW JALPAIGURI- HOWRAH	22302	17:55	17:58	—	—	Daily Except Wed
22501	Wed	17:05	17:15	—	—	SMVT BENGALURU- NEW TINSUKIA	SF Express	NEW TINSUKIA- SMVT BENGALURU	22502	18:50	19:00	—	—	Sat
22503	Sat, Tue	20:05	20:15	—	—	KANYAKUMARI-DIBRUGARH	Vivek Express	DIBRUGARH- KANYAKUMARI	22504	19:45	19:55	—	—	Wed, Sun
22511	Thu	01:10	01:20	—	—	LOKMANYATILAK-KAMAKHYA	Karmabhoomi SF	ExpressKAMAKHYA- LOKMANYATILAK	22512	07:35	07:45	—	—	Sun
22611	Thu	23:15	23:25	—	—	MAS CHENNAI CENTRAL- NEW JALPAIGURI	SF Express	NEW JALPAIGURI- MAS CHENNAI CENTRAL	22612	02:00	02:10	—	—	Sat
27575	Daily	22:50	23:00	21:48	21:50	HOWRAH-KAMAKHYA	Vande Bharat Sleeper Express	KAMAKHYA-HOWRAH	27576	04:05	04:07	03.25	03.35	Daily

