জরুরী গাইড
অপ্রতিদ্বন্দ্বী পাক্ষিক ফ্রি শিটার
০৭ / ৬০৩ aamaarshahor.com
মালদা ১৯ আষাঢ়, ১৪৩৩ শনিবার, ৪ জুলাই, ২০২৬ ২৪ বর্ষ ০৭ তম সংখ্যা বিনামূল্যে বিতরণের জন্য
বিজ্ঞাপন বিভাগ ঃ 9233 44 45 46

পাথর ছাড়াই প্রতিকার সম্ভব
জগদম্বা জ্যোতিষ কেন্দ্র
মালদা # 9332056956

চাকরিতে মহিলাদের ৩৩ শতাংশ সংরক্ষণ

একটি যুগান্তকারী পদক্ষেপ

বাজেটে মাননীয় অর্থমন্ত্রী স্বপন দাশগুপ্ত রাজ্য সরকারি চাকরিতে মহিলাদের ৩৩ শতাংশ সংরক্ষণের কথা ঘোষণা করেছেন। যার সুফল পাবে রাজ্যের হাজার হাজার পরিবার। ঘটবে আর্থসামাজিক বিকাশও।

রাজ্যের সরকারি দপ্তরগুলিতে মোট এক লক্ষ শূন্যপদে নিয়োগের ঘোষণার পাশাপাশি মহিলাদের ক্ষমতায়ন ও নারী সুরক্ষায় বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। চাকরিতে মহিলাদের ৩৩ শতাংশ সংরক্ষণ সমাজ ও অর্থনীতিতে নারীদের অবস্থানকে আমুল বদলে দেওয়ার এক শক্তিশালী হাতিয়ার হতে চলেছে। এই যুগান্তকারী সিদ্ধান্তের গুরুত্বগুলি আলোচনা করা হলো।

অর্থনৈতিক স্বাধীনতা

নারীর ক্ষমতায়নের মূল ভিত্তি হলো অর্থনৈতিক স্বাধীনতা! সরকারি চাকরি নারীদের স্থায়ী আয় ও আর্থিক নিরাপত্তা প্রদান করে, যার ফলে তাঁরা পরিবার ও সমাজে পুরুষদের ওপর নির্ভরশীলতা কাটিয়ে আত্মনির্ভর হয়ে উঠতে সক্ষম হবেন।

সিদ্ধান্ত গ্রহণে স্বাধীনতা

নারীরা যখন প্রশাসনিক ও নীতি নির্ধারণী পদে (যেমন- শিক্ষকতা, পুলিশ, প্রশাসনিক পরিষেবা) যুক্ত হন, তখন তাঁরা সমাজের দৃষ্টিভঙ্গি ও সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়াকে সরাসরি প্রভাবিত করতে পারেন। পরিবারে এবং কর্মক্ষেত্রে তাঁদের সিদ্ধান্তকে আরও সম্মান এবং গুরুত্বের সঙ্গে বিবেচনা করা হয়।

সামাজিক নিরাপত্তা

পুলিশ এবং আইন শৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনীতে নারীদের উপস্থিতি বৃদ্ধি পেলে তা নারী সংক্রান্ত অপরাধ দমনে অত্যন্ত কার্যকর ভূমিকা পালন করে। ভুক্তভোগী মহিলারা অনেক ক্ষেত্রেই পুরুষ পুলিশ-কর্মীদের তুলনায় মহিলা পুলিশকর্মীদের কাছে নিজেদের সমস্যার কথা আরও স্বাচ্ছন্দ্যে প্রকাশ করতে পারেন, যা ন্যায়বিচার পাওয়ার পথকে আরও সহজ করে।

নারী শিক্ষার প্রতি উৎসাহ

সরকারি চাকরিতে এই বিশাল সংরক্ষণের ফলে অভিভাবকরা কন্যা সন্তানদের উচ্চশিক্ষিত করে প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষার জন্য প্রস্তুত করতে আরও বেশি আগ্রহী হবেন। এর ফলে রাজ্যে নারী শিক্ষার হার বৃদ্ধি পাবে, বন্ধ হবে বাল্যবিবাহ এবং অল্প বয়সে মেয়েদের পড়াশোনা বন্ধ হওয়ার মতো সামাজিক সমস্যা।

লিঙ্গবৈষম্য দূরীকরণ

অনেক ক্ষেত্রেই বেসরকারি ক্ষেত্রের তুলনায় সরকারি কর্মক্ষেত্র নারীদের জন্য বেশি সুরক্ষিত ও সুবিধাজনক (যেমন মাতৃত্বকালীন ছুটি ও অন্যান্য সামাজিক সুরক্ষাবলয়)। এই সংরক্ষণ কর্মক্ষেত্রে বিদ্যমান লিঙ্গ বৈষম্য দূর করতে এবং নারীদের জন্য একটি সমতাভিত্তিক পরিবেশ তৈরি করতে সাহায্য করবে।

নারীদের নেতৃত্বে উন্নয়ন

মহিলাদের কর্মসংস্থান বৃদ্ধি পেলে তার সরাসরি প্রভাব পড়ে পরিবারের স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও শিশুদের শিক্ষার ওপর। অর্থনৈতিকভাবে সক্ষম একজন নারী তাঁর সন্তানের ও পরিবারের ভবিষ্যতের জন্য সঠিক সিদ্ধান্ত নিতে পারেন, যা দীর্ঘমেয়াদে একটি উন্নত ও শিক্ষিত সমাজ গঠনে সাহায্য করে। এই ৩৩ সংরক্ষণের সিদ্ধান্ত ও মহিলাদের অন্যান্য সুযোগ সুবিধা এই সিদ্ধান্তটিকে আরও বাস্তবসম্মত ও কার্যকর করে তুলেছে। নতুন নিয়োগগুলিতে (যেমন ২০ হাজার পুলিশ ও ৫০ হাজার শিক্ষক পদে আসন্ন নিয়োগ প্রক্রিয়ায়) যথাযথ প্রস্তুতি নেওয়া অত্যন্ত জরুরি। উপরিউক্ত সুবিধাগুলি পেতে মহিলারা নিচের নিয়মগুলি মেনে চলুন।

নিয়োগ বিজ্ঞপ্তিতে নজর

রাজ্য সরকারের তরফে শিক্ষকতা, পুলিশ বিভাগ এবং অন্যান্য প্রশাসনিক পদে এক লক্ষ শূন্যপদ পূরণের বিজ্ঞপ্তি প্রকাশিত হতে চলেছে। নিয়োগ বিজ্ঞপ্তিগুলির দিকে সতর্ক নজর রাখুন ও ঠিক সময়ে আবেদন করুন।

যোগ্যতা অনুযায়ী প্রস্তুতি

এই সুযোগের পুরোপুরি সদ্ব্যবহার করতে আপনার শিক্ষাগত যোগ্যতা অনুযায়ী প্রস্তুতি (যেমন, WBPSC–WBSSC বা WBP পরীক্ষার সিলেবাস) এখন থেকেই শুরু করে দিন। সরকারি চাকরি পরীক্ষার প্রশিক্ষণ দেয় এমন নামী, অভিজ্ঞ প্রতিষ্ঠানের গাইডেন্স আপনাকে দ্রুত সাফল্য পেতে সাহায্য করবে।

বয়সের ছাড়ের সুবিধা নিন

বয়সের ঊর্ধসীমার ক্ষেত্রে বর্তমানে অতিরিক্ত ৫ বছরের ছাড় দেওয়া হয়েছে। সুতরাং আপনি নির্দিষ্ট বয়সসীমা পেরিয়ে গেলেও আবেদনের সুযোগ পাবেন।

উভয় আসনেই লড়ুন

কোনও চাকরিতে মহিলাদের জন্য সংরক্ষিত আসনের পাশাপাশি মহিলারা জেনারেল ক্যাটেগরির শূন্য পদেও আবেদন করতে পারেন। তাতে বাধা নেই।

তথ্য সহায়তা এ ইউ লার্নিং সেন্টার, এই সময়।

বাংলা | English | হিন্দী সংবাদপত্রে
নামের বানান সংশোধন
এবং অন্যান্য বিজ্ঞাপন ছাপতে আসুন
মাস মিডিয়া # 9233 44 45 46
শুধু প্রচার করে না, প্রসার ঘটায়
এফিডেভিট কপির ছবি তুলে হোয়াটসঅ্যাপ করুন

দৈনিক সংবাদপত্রে শ্রেণিবদ্ধ বিজ্ঞাপন দিলেই
একই বয়ান ওয়েবসাইটে
বিনামূল্যে POST করার সুযোগ পান
আপনিও এই সুযোগ পাচ্ছেন তো?
Call / Wapp : 9233 44 45 46
*নির্বাচিত কলমগুলিতে এই অফার প্রযোজ্য।

স্বাস্থ্য পরিষেবার

‘বিশ্বকর্মা’

হতে পারেন বায়োমেডিক্যাল ইঞ্জিনিয়ারিং নিয়ে পড়ে

বায়োমেডিক্যাল ইঞ্জিনিয়ারিংয়ে ব্যাচেলর অফ টেকনোলজি (বিটেক) ডিগ্রি এমন একটি সুযোগ প্রদান করে যেখানে ছাত্রছাত্রীরা প্রযুক্তির মাধ্যমে স্বাস্থ্য পরিষেবাকে উন্নত করতে পারে, উদ্ভাবনী ক্ষমতার মাধ্যমে নানা সমস্যার সমাধান করতে পারে।

✪ শিক্ষাগত যোগ্যতা ছাত্রছাত্রীদের ১০+২ স্তরে (উচ্চ মাধ্যমিক) পদার্থবিদ্যা, রসায়ন এবং গণিত (পিসিএম) বিষয় নিয়ে উত্তীর্ণ হতে হবে। কিছু প্রতিষ্ঠান জীববিদ্যা বা বায়োলজিকেও গুরুত্ব দেয়। সাধারণত ১০+২ পরীক্ষায় ৫০-৬০% নম্বর থাকা আবশ্যক।

সিলেবাস

বায়োকেমিক্যাল সিস্টেম

চিকিৎসা সরঞ্জাম, স্বাস্থ্যসেবা প্রযুক্তির মৌলিক বিষয়গুলির উপর পরিচিতি।

✪ বায়োমেটেরিয়াল এবং বায়োমেকানিক্স চিকিৎসা যন্ত্রের জন্য ব্যবহৃত উপাদান এবং মানব দেহের টিস্যু, জয়েন্ট ও অঙ্গের যান্ত্রিক দিকগুলির অধ্যয়ন।

✪ মেডিক্যাল ইমেজিং রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসায় এমআরআই, সিটি স্ক্যান, আল্ট্রাসাউন্ডের মতো উন্নত চিত্রায়ন কৌশলগুলির ব্যবহার।

✪ বায়োইনফরমেটিক্স জীববিদ্যা এবং স্বাস্থ্যসেবায় তথ্য প্রযুক্তি প্রয়োগ, স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্যের ব্যবস্থাপনা এবং স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ ব্যবস্থার উন্নয়ন।

✪ ইন্সট্রুমেন্টেশন পেসমেকার, ইসিজি, এবং ইইজি মেশিনের মতো চিকিৎসা যন্ত্রে ব্যবহৃত ইলেকট্রনিক সার্কিট এবং যন্ত্রপাতি বোঝা।

✪ টিস্যু ইঞ্জিনিয়ারিং কৃত্রিম টিস্যু এবং অঙ্গের বিকাশ নিয়ে পড়া।

স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থাপনা স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থা, হাসপাতাল ব্যবস্থাপনা, বায়োমেডিক্যাল ইঞ্জিনিয়ারিং নিয়ে অধ্যয়ন।

উচ্চশিক্ষার সুযোগ

এমটেক বায়োমেডিক্যাল

ইঞ্জিনিয়ারিং হলো দু’’বছরের স্নাতকোত্তর কোর্স যেখানে চিকিৎসা রোবটিক্স, কৃত্রিম অঙ্গ বা নিউরো ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের মতো ক্ষেত্রে বিশেষজ্ঞ হওয়া যায়।

✪ এমএস বায়োমেডিক্যাল ইঞ্জিনিয়ারিংয়ে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র বা ইউরোপের বিশ্ববিদ্যালয়গুলিতে গবেষণার সুযোগ মেলে।

স্বাস্থ্যসেবার প্রশাসনিক ক্ষেত্রে আগ্রহী ব্যক্তিদের জন্য রয়েছে হেলথ কেয়ার ম্যানেজমেন্টে এমবিএ করার সুযোগ। এছাড়াও গবেষণায় আগ্রহীদের জন্য পিএইচডি একটি আদর্শ বিকল্প।

কেরিয়ার

বিটেক উত্তীর্ণদের কাজের বিপুল সুযোগ রয়েছে স্বাস্থ্যসেবা, ফার্মাসিউটিক্যাল, গবেষণা, প্রযুক্তি উন্নয়নের মতো বিভিন্ন ক্ষেত্রে।

মেডিক্যাল ইকুইপমেন্ট ডিজাইনার পেসমেকার, প্রস্থেটিক্স, ডায়াগনস্টিক যন্ত্রের মতো চিকিৎসা সরঞ্জাম ডিজাইন এবং উন্নতি করা।

✪ হেলথকেয়ার সফটওয়্যার ডেভেলপার টেলিমেডিসিন এবং স্বাস্থ্য পরিচালন ব্যবস্থার উন্নয়নের সঙ্গে সফটওয়্যার ডেভেলপমেন্ট একটি দ্রুত বর্ধনশীল ক্ষেত্র।

✪ ক্লিনিক্যাল ইঞ্জিনিয়ার হাসপাতাল এবং স্বাস্থ্যসেবা প্রতিষ্ঠানে চিকিৎসা যন্ত্র এবং সিস্টেমগুলির সঠিক কার্যকারিতা নিশ্চিত করা।

✪ বায়োটেক, ফার্মাসিউটিক্যাল ইন্ডাস্ট্রির পেশাদার ওষুধ সরবরাহ ব্যবস্থা, ডায়াগনস্টিক এবং বায়োলজিক্সের উপর গবেষণা।

✪ টিস্যু ইঞ্জিনিয়ারিং এবং রিজেনারেটিভ মেডিসিন কৃত্রিম অঙ্গ এবং পুনর্খনন চিকিৎসা পদ্ধতির বিকাশে কাজ।

✪ হেলথকেয়ার কনসালট্যান্ট স্বাস্থ্যসেবা সংস্থাগুলিকে নতুন প্রযুক্তি গ্রহণ এবং সংহত করার পরামর্শ প্রদান।

✪ শিক্ষা ও গবেষণা ক্ষেত্র পরবর্তী প্রজন্মের বায়োমেডিক্যাল ইঞ্জিনিয়ারদের প্রশিক্ষণ সংক্রান্ত অ্যাম্পের ইন্টারফেস ডিজাইন ও অপ্টিমাইজ করা।

তথ্য সহায়তা ড. তীর্থ মজুমদার, অধ্যাপক, ইলেকট্রিক্যাল অ্যান্ড ইলেকট্রনিক্স ইঞ্জিনিয়ারিং।

পশ্চিমবঙ্গে বর্তমানে বৈধ ৬৬ টি আদি (Original) OBC শ্রেণীর সম্পূর্ণ তালিকা

২০২৪ সালের কলকাতা হাইকোর্টের রায় এবং পরবর্তী ২০২৬ সালের পশ্চিমবঙ্গ সরকারের বিজ্ঞপ্তি অনুযায়ী, ২০২০ সালের পূর্বে রাজ্যে স্বীকৃত মোট ৬৬ টি আদি (Original) OBC শ্রেণী বর্তমানে বৈধ। এই ৬৬ টি শ্রেণীর জন্য 7% সংরক্ষণ বহাল রয়েছে।

বৈধ ৬৬ টি আদি OBC শ্রেণীর তালিকা

1. Kapali
2. Baishya Kapali
3. Kurmi
4. Sutradhar
5. Karmakar
6. Kumbhakar
7. Swarnakar
8. Teli, Kolu
9. Napit
10. Yogi, Nath
11. Goala, Gope (Pallav Gope, Ballab Gope, Yadav Gope, Gope, Ahir and Yadav)
12. Moira (Halwai), Modak (Halwai)
13. Barujibi
14. Satchasi
15. Malakar
16. Jolah (Ansari-Momin)
17. Kansari
18. Tanti, Tantubaya
19. Dhanuk
20. Shankakar
21. Keori/Koiri
22. Raju
23. Nagar
24. Karani
25. Sarak
26. Tamboli/Tamali
27. Kosta/Kostha
28. Roniwar/Rauniyar
29. Scheduled Castes converts to Christianity and their progeny
30. Lakhera/Laahera
31. Fakir, Sain
32. Kahar
33. Betkar (Bentkar)
34. Chitrakar
35. Bhujel
36. Newar
37. Mangar
38. Nembang
39. Sampang
40. Bungchheng
41. Thami
42. Jogi
43. Dhimal
44. Hawari, Dhobi (other than those included in the list of Scheduled Castes)
45. Bhar
46. Khandait
47. Gangot
48. Turha
49. Dhunia
50. Patidar
51. Kasai
52. Hele / Halia / Chasi-Kaibartta, Das Kaibartta
53. Bansi Barman
54. Nashya-Sekh
55. Pahadia Muslim
56. Khen (Non-Bania category)
57. Sukli
58. Sunuwar
59. Bharbhuja
60. Dewan
61. Rai (including Chamling)
62. Rayeen (Kunjra)
63. Shershabadia
64. Devanga
65. Hajjam (Muslim)
66. Chowduli (Muslim)

সিএসই’’র সঙ্গে পড়ুন

এ.আই., এম.এল. ভবিষ্যৎ এখানেই

ভবিষ্যৎ পৃথিবীতে যে কোনও শিল্প, তা সে গাড়ি হোক বা বাড়ি, স্বাস্থ্যসেবা হোক বা আর্থিক পূর্বাভাস, জামাকাপড়ের ডিজাইন হোক বা প্রিন্টিং-পাবলিশিং সর্বত্র দাপট থাকবে আর্টিফিসিয়াল ইন্টেলিজেন্স (এ.আই.) ও মেশিন লার্নিং (এম.এল.) -এর। তাই কম্পিউটার সায়েন্স অ্যান্ড ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের (সি.এস.ই.) সঙ্গে এ.আই., এম.এল.-এর মতো কম্পোনেন্ট থাকা মানে এই কোর্সের পড়ুয়াদের পেশাদারি জগতে চাহিদা এক ধাক্কায় শীর্ষে পৌঁছবে। ভারত এখন সারা বিশ্বে একটি প্রযুক্তির হাব হিসেবে উঠে এসেছে। ফলে এই ক্ষেত্রের দক্ষ পেশাদারদের জন্য সুযোগ আরও প্রসারিত হচ্ছে।

যোগ্যতা

শিক্ষাগত যোগ্যতা পদার্থবিজ্ঞান, রসায়ন এবং গণিতকে মূল বিষয় হিসাবে নিয়ে ক্লাস টুয়েলভ পাশ করতে হবে। বেশিরভাগ প্রতিষ্ঠানে পরীক্ষায় ন্যূনতম ৫০-৬০% সামগ্রিক নম্বর দরকার।

বয়স বেশিরভাগ প্রতিষ্ঠানে ভর্তি হওয়ার সময় প্রার্থীর বয়স ন্যূনতম ১৭ বছর হতে হবে।

প্রবেশিকা পরীক্ষা

ভর্তি সাধারণত জাতীয়, রাজ্য বা প্রতিষ্ঠানের প্রবেশিকা পরীক্ষার উপর ভিত্তি করে হয়, যেমন - জে.ই.ই. মেন এবং জে.ই.ই. অ্যাডভান্সড (আইআইটি, এনআইটি এবং ট্রিপল আইটির জন্য)।

রাজ্যস্তরের পরীক্ষা যেমন ওয়েস্ট বেঙ্গল জয়েন্ট এন্ট্রান্স।

বেসরকারি বিশ্ববিদ্যালয়েরও নানা পরীক্ষা রয়েছে।

সিলেবাস

বিটেক সিএসই প্রোগ্রামটি চার বছরের, আটটি সেমিস্টারে বিভক্ত। এই পাঠক্রমটি তত্ত্বগত জ্ঞান এবং ব্যবহারিক প্রয়োগের সমন্বয়ে তৈরি যা ছাত্রদের শিল্প সংস্থার জন্য প্রস্তুত করে।

কম্পিউটার সায়েন্সের মূল বিষয়সমূহ ডেটা স্ট্রাকচার এবং অ্যালগরিদম, অপারেটিং সিস্টেম, ডেটাবেস ম্যানেজমেন্ট সিস্টেম, কম্পিউটার নেটওয়ার্কস, সফটওয়্যার ইঞ্জিনিয়ারিং, প্রোগ্রামিং ল্যাঙ্গুয়েজ (C, C++, Python, Java)।

এআই ও এমএল সম্পর্কিত বিষয়সমূহ আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্সের পরিচিতি, মেশিন লার্নিং অ্যালগরিদম, ডিপ লার্নিং এবং নিউরাল নেটওয়ার্কস, ন্যাচারাল ল্যাঙ্গুয়েজ প্রসেসিং, কম্পিউটার ভিশন, রোবোটিক্স, বিগ ডেটা অ্যানালিটিক্স নিয়ে পড়া।

গণিত এবং পরিসংখ্যান লিনিয়ার অ্যালজেব্রা, সম্ভাবনা এবং পরিসংখ্যান, অপ্টিমাইজেশন টেকনিক, ক্যালকুলাস।

ঐচ্ছিক এবং ইন্টারডিসিপ্লিনারি সাবজেক্টস ইন্টারনেট অফ থিংস (IoT), ক্লাউড কম্পিউটিং, ব্লক চেইন, হিউম্যান-কম্পিউটার ইন্টারঅ্যাকশন।

ব্যবহারিক শিক্ষা ক্যাপস্টোন প্রকল্প ইন্টার্নশিপ, হ্যাকাথন এবং বিভিন্ন কর্মশালা। (এরপর ৩-এর পাতায়)

অন্নপূর্ণা যোজনার সুবিধা নাও পেতে পারেন

মালদা জেলা থেকে সূর্যোদয় ও সূর্যাস্তের সময়সূচী

জুলাই : ২০২৬

তারিখ	সূর্যোদয়	সূর্যাস্ত
04.07.2026	04:52 ↑ (115°)	18:31 ↑ (245°)
05.07.2026	04:52 ↑ (115°)	18:31 ↑ (245°)
06.07.2026	04:53 ↑ (115°)	18:31 ↑ (245°)
07.07.2026	04:53 ↑ (115°)	18:31 ↑ (245°)
08.07.2026	04:53 ↑ (115°)	18:30 ↑ (245°)
09.07.2026	04:54 ↑ (115°)	18:30 ↑ (245°)
10.07.2026	04:54 ↑ (115°)	18:30 ↑ (245°)
11.07.2026	04:55 ↑ (115°)	18:30 ↑ (245°)
12.07.2026	04:55 ↑ (115°)	18:30 ↑ (245°)
13.07.2026	04:56 ↑ (115°)	18:30 ↑ (245°)
14.07.2026	04:56 ↑ (115°)	18:29 ↑ (245°)
15.07.2026	04:56 ↑ (115°)	18:29 ↑ (245°)
16.07.2026	04:57 ↑ (115°)	18:29 ↑ (245°)
17.07.2026	04:57 ↑ (115°)	18:29 ↑ (245°)
18.07.2026	04:58 ↑ (115°)	18:28 ↑ (245°)
19.07.2026	04:58 ↑ (115°)	18:28 ↑ (245°)

যে কোনো দৈনিক পত্রিকায় বিজ্ঞাপন দিতে 977 5454 577

দেখছি যেমন আরশিতে

অসুখসুখী

বৃষ্টি হলে ভিখিরির মনেও কবিতা আসে–
গরিব-বুকে ঝাপসা হয়ে যায় রোগা অতীত,
বিদ্যুতের তলোয়ার সাজিয়ে মেঘেরা ভাসে–
সিজারশেষে পৃথিবী রসবতী, বীজ পতিত।
ঝুপড়ি থেকে স্বপ্ন সোজা পাড়ি মা-ঠিকানায়,
মেঘমিনারে; বহুতলে থামে না, দাবিবিমুখ–
জলদড়িতে কবিতা ভাঁজ ভাঙে, বেশ মানায়,
রেলিঙও ধরে হতাশ রোদ-চাঁদ, সুখ-অসুখ।

ছেঁড়া চাদরের জানলায়

সুযোগ পেলে দিনেও মানুষ ঘুমোতে চায়,
ঘুমোলেই শ্বাস নিয়ে খেলা করে ভাঙা বুক
অথচ সকাল হলে রাজপথে ছুটে যায়–
রাতঢাকা জামা পরে দায়ভারে গ্রস্ত মুখ।
অভাবী চাদর পেতে বিছানা সেলাই চলে
শিলং বা শেয়ালদা, গাজোল বা গ্যাংটক–
ক্লান্ত দেহ সেঁকা হয় ঠান্ডা উনুনের কোলে,
স্বরভঙ্গ কোকিলের, ফিকে পরিযায়ী বক।

– ড. গৌরাঙ্গদেব ভার্মা

বার্থ সার্টিফিকেট
ড্রাইভিং লাইসেন্স
পাসপোর্ট
এডুকেশনাল সার্টিফিকেট
পলিসি সার্টিফিকেট
রেজিস্ট্রি ডিড
চাকুরী সংক্রান্ত কাগজপত্র
এফিডেফিটের মাধ্যমে নামের বানান সংশোধনের বিজ্ঞপ্তি সংবাদপত্রে ঘোষণা করুন।
পরামর্শ ও সহযোগিতা ঃ মাস মিডিয়া # 9233 44 45 46
সমস্ত সরকারী কাগজপত্রে নামের বানান সঠিক আছে তো?

পাত্র চাই

• SC, 29/5′4′′ Ph.D (রায়গঞ্জ বিশ্ববিদ্যালয়), উজ্জ্বল শ্যামবর্ণা পাত্রীর 32 মধ্যে সরকারী চাকুরীজীবি সুপাত্র কাম্য। M - 9734305576. NP-0322

• মালদা নিবাসী কায়স্থ 31/5′4′′ B.Sc., B.Ed., অমাঙ্গলিক, স্থায়ী সরকারী চাকুরে, একমাত্র কন্যার জন্য সঃ চাঃ / সুপ্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ী পাত্র কাম্য। M - 9734902958. NP-0353

• কায়স্থ মিত্র 29+/5′1′′ M.Sc., B.Ed. শিক্ষিকা (Contractual) সেন্ট্রাল স্কুল, সুন্দরী, একমাত্র কন্যা, দেবারি ব্যতিত 35 মধ্যে কায়স্থ / ব্রাহ্মণ, ডাক্তার / ইঞ্জিঃ, কেন্দ্র / রাজ্য স্থায়ী সরকারী কর্মী পাত্র চাই। M - 9474476495. NP-0343

• সাহা 30/5′3′′ শ্যামবর্ণা, O+, 10 Pass, রাষ্ট্রীয় ব্যাংকে গ্রুপ-ডি পদে কর্মরতা পাত্রীর জন্য ইংরেজবাজার বা হবিবপুর ব্লকের মধ্যে সরকারী চাকুরে বা প্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ী পাত্র চাই। M - 9932293896. NP-0312

মালদা নিবাসী আইনজীবী, বৈশ্য 31/5′ পাত্রীর মালদা শহরে কর্মরত সঃ চাকুরে উপযুক্ত সঃ / উচ্চ অসঃ পাত্র কাম্য। M - 98003 78985 / 96413 63604. NP-0325

কায়স্থ লাহা 26+/5′3′′ B.Tech., কর্মরতা, ফর্সা, সুশ্রী পাত্রীর জন্য উপযুক্ত শিক্ষিত, সরকারী চাকুরে পাত্র কাম্য। ঘটক নিষ্প্রয়োজন। M - 97341 82101. HUF-0201

পাত্র চাই

• বিহারী সাহা 35/5′3′′ মাধ্যমিক পাশ, কিছুদিনের ডিভোর্সী পাত্রীর 40 - 45 মধ্যে নিজস্ব ব্যবসা / নিজ বাড়ি সুপাত্র চাই। M - 7479327753. NP-0324

• শর্মা (কর্মকার) মালদা নিবাসী, শাণ্ডিল্য 28+/5′1′′ M.A. পাত্রীর জন্য সঃ চাঃ উপযুক্ত সুপাত্র চাই। M - 9800370527. NP-0310

• মালদা শহর নিবাসী, কর্মকার 28/5′3′′ B.A., D.El.Ed., প্রাইভেট স্কুলে চাকুরে, প্রকৃত ফর্সা, সুন্দরী পাত্রীর জন্য সঃ চাকুরে / প্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ী, নেশাহীন পাত্র কাম্য। M - 9932057739. NP-0262

• চাঁই মন্ডল 27+/5′ B.A. (Eng.), B.Ed., M.Ed., SLST 2, IX - X qualified, সুশ্রী, ফর্সা পাত্রীর জন্য উপযুক্ত সুদর্শন পাত্র কাম্য। ঘটক নিষ্প্রয়োজন। যোগাযোগ - 93326 05982. HUF-0234

কর্মকার 28/5′3′′ উঃ শ্যামবর্ণা, একমাত্র কন্যা স্থায়ী নার্স পদে কর্মরতা। দাবীহীন প্রতিষ্ঠিত উপযুক্ত পাত্র চাই। M - 98325 35785. NP-0323

মন্ডল 27/5′2′′ H.S., স্বাস্থ্য বিভাগে ইংরেজবাজার ব্লকে কর্মরত (CHO), ফর্সা, স্লিম, একমাত্র সন্তান পাত্রীর জন্য সরকারী চাকুরে, মালদা শহরের উপযুক্ত পাত্র অগ্রগণ্য। M - 62976 51504. NP-0347

পাত্রী চাই

• ব্রাহ্মণ, ভরদ্বাজ গোত্র 34/5′5′′ স্নাতক, ব্যবসায়ী পাত্রের সুশ্রী / ঘরোয়া পাত্রী চাই। M - 6297477782. NP-0319

• কায়স্থ 36/5′7′′ সরকারী ICDS অফিসে স্থায়ী পদে কর্মরত। একমাত্র পুত্রের জন্য সুশ্রী পাত্রী চাই। M - 9475904476. NP-0336

• ঘোষ 40+/5′6′′ B.A., সঃ চাকুরে (স্থায়ী) পাত্রের জন্য 30 - 35 মধ্যে সুশ্রী, ন্যূনতম স্নাতক, ঘরোয়া / চাকুরে, সঃ / উচ্চ অসঃ পাত্রী কাম্য। M - 9933877422. NP-0354

• ব্রাহ্মণ 44/5′7′′ M.Tech., MBA, Ph.D, LLM (PHD), ইঞ্জিনিয়ারিং-এর উপর শিক্ষকতা করেন, সুদর্শন, ডিভোর্সী। মালদা শহরের মধ্যে উপযুক্ত পাত্রী চাই। M - 8918413359. HUF-0238

• মালদা 29/5′9′′ রাঃ সঃ চাঃ Group - B। সুন্দরী, স্লিম, ন্যূনতম 25/5′3′′ চাকুরীজীবি পাত্রী কাম্য। ঘটক নিষ্প্রয়োজন। M - 99320 57739. NP-0248

• চৌধুরী 29/5′9′′ M.Sc., সরকারী চাকুরে পাত্রের জন্য ফর্সা, সুন্দরী, ঘরোয়া, অনূর্দ্ধা 24 পাত্রী কাম্য। দালাল নিষ্প্রয়োজন। M - 7098434344 / 8001810242. NP-0280

কায়স্থ দাস 31/5′9′′ M.A. & D.El.Ed., ব্যবসা। শিক্ষিতা, ফর্সা, ঘরোয়া, অনূর্দ্ধা 26 পাত্রী কাম্য। M - 98007 40999 / 89187 32078. NP-0344

• বৈশ্য সাহা 35+/5′7′′ B.Tech. (Comp. Sc.) রেল দপ্তরে Tech. Gr.-D পদে (বর্তমানে অফিসে Comp.-এ কর্মরত)। মা-বাবা রাজ্য সরকারের Pensioner। শিক্ষিতা, সুশ্রী, গৌরবর্ণা, 28 - 31 মধ্যে চাকুরীরতা অগ্রগণ্যা। M - 94753 09781. NP-0301

• বারুজীবী (দত্ত) 31+/5′3′′ B.Tech., ব্যাঙ্গালোরে কর্মরত পাত্রের জন্য 25 - 28 মধ্যে সুন্দরী, ঘরোয়া, সবর্ণ / অসবর্ণ পাত্রী চাই। M - 9475094087. NP-0273

কায়স্থ 35+/5′7′′ M.A. (Eng.), মেডিক্যাল রিপ্রেজেনটেটিভ (এরিয়া ম্যানেজার) কর্মরত পাত্রের জন্য 28 মধ্যে শিক্ষিতা, সুশ্রী, ঘরোয়া / চাকুরীরতা পাত্রী কাম্য। M - 97349 00165. NP-0269

টিউশন / কোচিং

• Home Tuition for CBSE. Class - VI to VIII (Science) / IX to XII (Biology). M - 9821848405. NP-0351

• পদস্থ ইঞ্জিনিয়ার বাড়িতে গিয়ে VII - X (সমস্ত বোর্ড) ছাত্র-ছাত্রীদের চাহিদা মতো অঙ্কের CHAPTERS বোঝাচ্ছেন SLOT বুকিং-এর মাধ্যমে (বৃহঃ / শুক্র)। Pal Sir - 9932239094. NP-0297

ভাড়া / লীজ

• সেন্ট মেরি স্কুলের কাছে নজরুল বাগে ছোট গাড়ি (উচ্চতা 5′) / টোটো / মোটর সাইকেল রাখার / গুদাম হিসাবে ভাড়া দেওয়া হবে। M - 8670909603. NP-0306

2 BHK SEMI FURNISHED FLAT NEAR PANTALOONS (KANIR MORE) FOR RENT, MOBILE - 97751 40119. HUF-0247

দক্ষিণ সিঙ্গাতলায় গ্লো নার্সিং হোমের বিপরীতে কমার্শিয়াল কমপ্লেক্স-এ অফিস স্পেস (গ্রাউন্ড ফ্লোরে 1200 বর্গফুট, ফার্স্ট ফ্লোরে 1600 বর্গফুট, থার্ড ফ্লোরে 1600 বর্গফুট) ভাড়া দেওয়া হবে। ডাক্তার চেম্বার, ডায়াগনস্টিক সেন্টার, ব্যাংক, এটিএম, মেডিসিন শপ-এর জন্য আদর্শ। আগ্রহী ব্যক্তিরা যোগাযোগ করুন। M - 97491 54795 / 90022 23583. Agent-1881

সতর্কীকরণ বিজ্ঞপ্তি

কোনও বিজ্ঞাপন সূত্র ধরে বিজ্ঞাপন দাতার সঙ্গে যোগাযোগ করার আগে পাঠকদের যথাযথ খোঁজ খবর নিতে বলা হচ্ছে। বিজ্ঞাপন দাতাদের কোনও দাবী ও বক্তব্য বিষয়ে এই বিজ্ঞাপন ক্রোড়পত্র (ফ্রী শিটার) কোনও নিশ্চয়তা বা দায়িত্ব বহন করে না। এই ঘোষণা ভারত সরকারের স্পেশাল ক্রাইম ব্রাঞ্চের নির্দেশ অনুযায়ী ছাপা হচ্ছে।

— সম্পাদক / প্রকাশক।

ক্রয়

হবিবপুর / বামনগোলাতে কাঁচা / মোরাম রাস্তার পাড়ে চাষযোগ্য জমি কিনতে চাই। মালিক যোগাযোগ করুন। M - 86704 32226. NP-0341

বিক্রয়

• সিঙ্গাতলা বাসন্তী এপার্টমেন্টে 4th ফ্লোর দক্ষিণ-পশ্চিম-এ রাস্তা আলো বাতাস যুক্ত 1065 sq.ft. ফ্ল্যাট / মায়াপুর ধামে অতি সুন্দর 865 sq.ft. ফ্ল্যাট বিক্রি আছে। প্রকৃত গ্রাহক যোগাযোগ করুন। M - 7479170011 (10 A.M.-12 P.M. / 9 P.M.-10 P.M.). NP-0327

বিবেকানন্দপল্লীতে 3 কাঠা জায়গার উপর মার্বেল টাইলস বসানো 3 তলা বাড়ি শীঘ্র বিক্রয়। M - 79084 86607. NP-0356

মালদা 420 মোড়ের কাছে বিবেকানন্দপল্লীতে দুর্গা মন্ডপের কাছে 4 কাঠা জমি সহ বাড়ি বিক্রয় আছে। প্রকৃত ক্রেতা যোগাযোগ করুন। M - 98746 16456 / 97330 12628. NP-0330

ফ্ল্যাট বুকিং চলছে

অভিরামপুর 2nd লেন, বাঁধ রোড সংলগ্ন J.M.C. ক্লাব-এর রাস্তায় **“HINDOL” Apartment**-এ মধ্যবিত্তের ধরাছোঁয়ার মধ্যে **B+G+6 Multi Storied Residential Building**-এ
2 BHK 750 - 850 স্কোয়ারফিট,
3 BHK 1050 - 1150 স্কোয়ারফিট,
4 BHK 1700 - 2000 স্কোয়ারফিট
ফ্ল্যাট-এর বুকিং শুরু হয়েছে। সত্বর যোগাযোগ করুন।
Car Parking Available in Basement.
WBRERA Approved.
RERA Registration No. - **WBRERA/P/MAL/2025/002401.**
Website : **www.rera.wb.gov.in**
Mobile No.
97341 02876 / 96478 01310

কর্মখালি

• রিসেপশনিস্ট ও ঔষধের দোকানে কাজের জন্য ছেলে ও মেয়ে চাই। রায় হেলথ কেয়ার, মকদুমপুর। M - 9434744291. NP-0352

• মালদাতে নিজ চেম্বারে কম্পিউটার জানা (22y - 28y) মধ্যে ছেলে চাই। (11 A.M. - 3 P.M.), মাসিক Rs. 5500/-, M - 94342 19397. NP-0340

ব্র্যান্ডেড ইলেকট্রনিক্স প্রোডাক্ট-এর ডিস্ট্রিবিউটরের অফিসে একাউন্টেন্ট এবং সার্ভিস ম্যানেজার পদে উপযুক্ত অভিজ্ঞতাসম্পন্ন / দক্ষ পুরুষ / মহিলা কর্মী প্রয়োজন। মালদা শহরে ব্যাঙ্ক কলোনী, ধীরেন্দ্রনাথ সাহা বিদ্যা ভবনের কাছে। M - 81700 24173. NP-0329

A leading Outdoor Advertising Company is hiring a male candidate for Marketing. Client servicing and Outdoor activities management. Minimum qualification Graduate. Salary Negotiable. Apply by contacting - 86534 44413. NP-0350

কর্মখালি

কর্মখালি

VACANCY
JOIN OUR TEAM
HONDA
Walk in Interview

PARTS MANAGER
- Graduate
- Good knowledge of Parts & Spare Parts.
- Experience in inventory & team management.
- Proficiency in MS Excel.
- 3 - 4 years of experience preferred.

SERVICE MANAGER
- Graduate / Diploma in Automobile Engineering.
- Experience in Workshop & Service Centre Management.
- Good knowledge of service operations.
- Proficiency in Advance Excel & PPT.
- 4 - 5 years of experience preferred.

MARKETING EXECUTIVE
- Higher Secondary (12th Pass) or Graduate.
- Proficiency in MS Excel, MS Word & Email.
- Basic knowledge of stock / inventory management.
- Basic knowledge of spare parts (automobile showroom preferred).
- Honest, responsible & able to work in a team.

DATA ENTRY OPERATOR (D.E.O)
- Higher Secondary (12th Pass) or Graduate.
- Good knowledge of MS Excel, MS Word.
- 3-4 years of experience in data entry preferred.
- Good typing speed (accuracy is must).
- Honest, responsible & detail oriented.

TELE CALLER
- Min. Graduate, Min. 3-5 yrs. experience.
- Knowledge in Hindi, English.

PARTS EXECUTIVE
- Higher Secondary (12th Pass) or Graduate.
- Basic knowledge of spare parts.
- Basic knowledge of stock & inventory management.
- Proficiency in MS Excel, MS Word.
- 1-2 years of experience preferred.

WORKSHOP TECHNICIAN
- Minimum educational qualification: 10th Pass.
- Good technical skills are essential.

PARTS PICKER
- 12th Pass.
- Basic knowledge of spare parts.
- Basic computer knowledge.

INTERESTED CANDIDATES CAN CONTACT
9734134866 | ea2@mehihonda.com
Mehi Honda : Malda
• EXCITING CAREER OPPORTUNITIES AWAIT YOU! •

জ্যোতিষ চর্চা

জয় মা
কলিকাতার প্রখ্যাত জ্যোতির্বিদ
ডঃ অশোক শাস্ত্রী
দক্ষিণা মাত্র ১১০২/-
— উপস্থিত থাকছেন —
প্রতি রবি, সোম, মঙ্গল ও বুধবার
জুবলী রোড, উত্তর বালুচর, মালদা
ফোন : (০৩৫১২) ২৫৭৪৩৪
মো : ৯৫৪৭৮ ১৬৩৩৩

জ্যোতিষ চর্চা

জ্যোতিষ চর্চা

জ্যোতিষী (Astrologer)
তাপস কুমার ব্যানার্জী
M.A.R.P. (Kol)
দক্ষিণ সিঙ্গাতলা, মালদা টাউন হাইস্কুলের মেইন গেটের ডান দিকে
Mobile : 98320 78468 / 92326 71649

বিবাহযোগ্য পাত্র-পাত্রীর অভিভাবকের কাছে আবেদন —

আপনাদের বিবাহযোগ্য ছেলে-মেয়েদের তথ্য (পূর্ণাঙ্গ প্রোফাইল) জনপ্রিয় ওয়েবসাইট **www.khonj.live**-এ বিনামূল্যে আপলোড করে রাখুন। এতে আপনাদের অতিরিক্ত খোঁজখবর পেতে সুবিধা হবে। শুধু তাই নয়, প্রোফাইলের লিঙ্ক যে কাউকে এমনকি সোস্যাল মিডিয়াতেও শেয়ার করতে পারবেন। এই পরিষেবায় প্রতিমাসে শতাধিক পরিবার উপকৃত ও সন্তুষ্ট। নিচের তথ্যগুলি যতটা সম্ভব পূরণ করে পাঠান। যতো বেশী তথ্য দিতে পারবেন, ততো বেশী রেসপন্স পাবেন।

ব্যক্তিগত তথ্য

প্রার্থীর (পাত্র / পাত্রীর) নাম* –	অন্যান্য যোগ্যতা –
লিঙ্গ (পুরুষ / মহিলা) –	বর্তমানে বৈবাহিক স্থিতি –
হোয়াটসঅ্যাপ বা কলিং নম্বর* –	অবিবাহিত / ডিভোর্সী / বিপত্নীক /
ই-মেইল আইডি –	বিধবা / ডিভোর্সের জন্য অপেক্ষারত –
জন্মতারিখ (DOB) –	(যে কোন একটি অপশন বাছুন)
শিক্ষাগত যোগ্যতা –	ঠিকানা (বাসস্থান) –
উচ্চতা –	চেহারার সংক্ষিপ্ত বিবরণ –
ব্লাড গ্রুপ –	শখ –
রাশি –	খাদ্যাভাস –
মাঙ্গলিক / অমাঙ্গলিক –	(আমিষাশী / নিরামিষাশী) –
জাতি –	পিতা-মাতার কততম সন্তান
গোত্র –	(প্রথম / দ্বিতীয় / তৃতীয়) – একমাত্র
ধর্ম –	সাম্প্রতিক ছবি (ন্যূনতম
ওজন –	১ টি / সর্বাধিক ৩ টি) পাঠান –

পেশাগত তথ্য

কর্মস্থল (ঠিকানা) –	শিক্ষাগত / কারিগরী যোগ্যতা –
আয়ের উৎস –	পিতামাতা / পরিবার সংক্রান্ত
(চাকুরী (স্থায়ী / চুক্তিবদ্ধ) / ব্যবসা /	সংক্ষিপ্ত বিবরণ –
প্রফেশনাল / স্থায়ী সম্পত্তি বা আমানত	অন্যান্য বিষয়ে মন্তব্য
/ ঘরোয়া / অন্য কিছু)	(যদি জানাতে চান) –
পদ –	কেমন পাত্র বা পাত্রী খুঁজছেন
বার্ষিক আয় –	তা সংক্ষেপে লিখুন –

(পাত্র / পাত্রীর নাম, বাসস্থানের ঠিকানা, ছবি বা (স্টার) চিহ্নিত প্রশ্নের তথ্য যদি প্রকাশ করতে না চান সেক্ষেত্রে জানাতে হবে।

তবে তথ্যগুলি আমাদের রেকর্ডের জন্য অবশ্যই পাঠাতে হবে।

প্রত্যেক আবেদনের সাথে ফটো আইডি
(যেমন - আধার, প্যান / পাসপোর্ট / ভোটার কার্ড) ও ন্যূনতম এক কপি ছবি পাঠানো বাধ্যতামূলক। স্ব-অভিভাবক পাত্র / পাত্রীরাও আবেদন করতে পারেন।

Only WhatsApp to **9233 44 45 46**
(11 A.M. to 7 P.M., except holiday).
Visit : khonj.in

ক্লাসিফায়েড এবং
ডিসপ্লে-ক্লাসিফায়েড বিজ্ঞাপন
একসাথে ২ বারের জন্য বুক করলে
তৃতীয়বার **প্রকাশিত হবে বিনামূল্যে।**
WApp - 9233 44 45 46

পরবর্তী
জরুরী গাইড
সার্কুলেশন আনলিমিটেড
বিতরিত হবে
20 জুলাই, 2026,
সোমবার।
বিজ্ঞাপন জমা দেওয়ার শেষ তারিখ
15 জুলাই, 2026,
বুধবার,
সন্ধ্যা **7** টার মধ্যে।

গ্রামের
শিক্ষিতা ও নম্র
পাত্রী চাই?
নাকি
শহরের
স্মার্ট ও ভালো রোজগেরে
পাত্র চাই?
ন্যূনতম **300** টাকায়
গাইডে বিজ্ঞাপন দিন।
ফোন - **9233 44 45 46**

জরুরী গাইড
সার্কুলেশন আনলিমিটেড
বিনামূল্যে বিতরণ কেন্দ্র
অনলাইনে পড়ুন - aamaarshahor.com

✤ **রথবাড়ী (অডিটোরিয়াম)**, নিউ মডেল বুক ডিপো - **98514 87741** ✤ **কবি সুকান্ত মোড়**, রূপা ব্যান্ড বক্স - **99324 81754** ✤ **এন.বি.এস. টি.সি. ডিপো সংলগ্ন**, চক্রবর্তী পেপার সাপ্লায়ার - **99339 93660** ✤ **রাজ হোটেল মোড়**, মডেল বুক ডিপো - **94342 31832** ✤ **অতুল মার্কেট**, মা তারা ম্যাগাজিন - **77979 19580** ✤ **রামকৃষ্ণপল্লী, এসবিআই-এর কাছে**, সাইবার ফিভার - **89263 09911** ✤ **ফুলবাড়ি, এম. কে. রোড**, স্মার্ট নেট - **94346 81146** ✤ **মকদুমপুর, রথঘর-এর বিপরীতে**, মাস মিডিয়া - **9732155526** ✤ **আইহো বাস স্ট্যান্ড**, গীতা পুস্তকালয় - **94744 75342.**

আপনি কি জানতেন?

সিদ্ধ চালের ভাত এবং আতপ চালের ভাতের মধ্যে বর্তমানে কোনটি খাওয়া বেশি স্বাস্থ্যসম্মত?

সংক্ষেপে বললে, সাধারণ মানুষের জন্য সিদ্ধ চালের (দ্বখন্তন্নদ্রনত্রত্ম হত্বত্র) ভাত আতপ চালের ভাতের তুলনায় কিছুটা বেশি স্বাস্থ্যসম্মত।

কারণগুলো হল —

১. পুষ্টিগুণ

ধান সিদ্ধ করার সময় খোসার নিচের অংশে থাকা অনেক ভিটামিন বি, খনিজ ও কিছু অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট চালের দানার ভেতরে চলে আসে। ফলে মিলিংয়ের পরেও সিদ্ধ চালে এসব পুষ্টি তুলনামূলক বেশি থাকে।

২. রক্তে শর্করার প্রভাব

সাধারণভাবে সিদ্ধ চালের গ্লাইসেমিক ইনডেক্স (ওজ্জ) আতপ চালের তুলনায় কম হতে পারে। তাই এটি রক্তে শর্করা তুলনামূলক ধীরে বাড়ায়। তবে চালের জাত, রান্নার পদ্ধতি ও ভাতের তাপমাত্রার ওপরও এটি নির্ভর করে।

৩. হজম

আতপ চালের ভাত সাধারণত একটু তাড়াতাড়ি হজম হয়। সিদ্ধ চালের ভাত কিছুটা ধীরে হজম হয়, ফলে অনেকের ক্ষেত্রে পেট ভরা অনুভূতি বেশি সময় থাকে।

৪. স্বাদ ও গঠন

এটি সম্পূর্ণ ব্যক্তিগত পছন্দের বিষয়। কেউ আতপ চালের সুগন্ধ ও নরম ভাব পছন্দ করেন, আবার কেউ সিদ্ধ চালের দানা আলাদা থাকা পছন্দ করেন।

ডায়াবেটিস থাকলে?

যাঁদের ডায়াবেটিস বা প্রিডায়াবেটিস আছে, তাঁদের জন্য সিদ্ধ চাল সাধারণত তুলনামূলক ভালো বিকল্প। তবে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হল ভাতের পরিমাণ নিয়ন্ত্রণ এবং ভাতের সঙ্গে ডাল, শাকসবজি, মাছ, ডিম বা অন্যান্য প্রোটিন খাওয়া।

বর্তমান বৈজ্ঞানিক মতামত

এখনকার পুষ্টিবিজ্ঞান অনুযায়ী, যদি সাদা আতপ চাল এবং সাদা সিদ্ধ চাল-এর মধ্যে বেছে নিতে হয়, তাহলে সিদ্ধ চালই সামান্য এগিয়ে। আর যদি বিকল্প হিসেবে লাল চাল বা ব্রাউন রাইস খাওয়া সম্ভব হয়, তবে সেগুলো সাধারণত এই দুইটির চেয়েও বেশি আঁশ ও পুষ্টিগুণসমৃদ্ধ।

সারকথা

ব্রাউন/লাল চাল সিদ্ধ চাল আতপ চাল (স্বাস্থ্যগত দিক থেকে, সাধারণভাবে)। তবে শেষ পর্যন্ত সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল মোট খাদ্যাভ্যাস, ভাতের পরিমাণ এবং শারীরিক সক্রিয়তা।

রেট কার্ড পেতে অন-লাইনে লগ্ অন করুন - **aamaarshahor.com**/projector
অর্ডার করুন massmedia.malda@gmail.com এই ঠিকানায়।
Per shift upto 3 hours
Available on Rent # 9233 44 45 46

স্বত্ত্বাধিকারী অর্ণব কুমার দে কর্তৃক ক্যুইক সার্ভিস, ১১ / ১৯ জি. কে. লেন, মকদমপুর, মালদা ৭৩২১০৩ হইতে প্রকাশিত ও মুদ্রিত। সম্পাদক ঃ অর্ণব কুমার দে। মুদ্রণ সহায়তা ঃ সত্যযুগ এমপ্লয়িজ কো-অপারেটিভ ইন্ডাস্ট্রিয়াল সোসাইটি লি, কলকাতা। নির্বাচিত বিতরণ কেন্দ্রগুলি থেকে বিনামূল্যে বিতরণের জন্য। **M :** 977 5454 577

জরুরী গাইডে
রঙিন ডিসপ্লে বিজ্ঞাপন
প্রকাশের ক্ষেত্রে
৩০ দিন আগে বুকিং করলেই
ন্যূনতম ৫০% ছাড়।
বিশদে জানুন — 9233 44 45 46
এখন হ্যান্ডবিল ছাপালেই ঠকবেন।

সিএসই''র সঙ্গে

(প্রথম পাতার পর)

উচ্চশিক্ষার সুযোগ

এমটেক বা এমএস ইন আর্টিফি-শিয়াল ইন্টেলিজেন্স অ্যান্ড মেশিন লার্নিং কোর্স করতে পারেন। এছাড়াও রয়েছে এমবিএ করার সুযোগ।

টেকনোলজি ম্যানেজমেন্টে এমবিএ পযুক্তিগত জ্ঞান ও পরিচালন দক্ষতা একত্রিত করে প্রযুক্তি-চালিত সংস্থা-গুলিতে নেতৃত্ব প্রদান করা। যাঁরা ম্যানেজারিয়াল ভূমিকা পছন্দ করেন, তাঁদের জন্য টেকনোলজি ম্যানেজমেন্ট বা সংশ্লিষ্ট ক্ষেত্রে এমবিএ একটি জনপ্রিয় বিকল্প। CAT, GMAT বা XAT পরীক্ষার মাধ্যমে ভর্তি হতে হয়।

এআই বা এমএল-এ পিএইচডি এই ডক্টরাল প্রোগ্রাম পড়ুয়াদের এ ক্ষেত্রে অত্যাধুনিক গবেষণা এবং অ্যাকাডেমিক উন্নয়নের সুযোগ দেয়। যাঁরা গবেষণায় আগ্রহী তাঁরা পিএইচডি করতে পারেন।

আন্তর্জাতিক সার্টিফিকেশন গুগলের টেন্সরফ্লো ডেভেলপার সার্টিফিকেট, এডব্লিউএস, মেশিন লার্নিং সার্টিফিকেশন বা মাইক্রোসফ "এআই ইঞ্জিনিয়ারের মতো সার্টিফিকেশন পাওয়া, বহুজাতিক সংস্থায় ভালো চাকরি পাওয়ার সম্ভাবনাকে বাড়িয়ে তুলতে পারে। ডেটা অ্যানালিটিক্স, ক্লাউড কম্পিউটিং বা এথিক্যাল হ্যাকিং-এর মতো স্বল্পমেয়াদি সার্টিফিকেশনগুলি চাকরির বাজারে অত্যন্ত মূল্যবান।

কেরিয়ারের সুযোগ

মেশিন লার্নিং ইঞ্জিনিয়ার জটিল সমস্যার সমাধানে এমএল মডেল ডিজাইন করা।

এআই স্পেশালিস্ট ভয়েস রেকগনিশন, চ্যাটবট এবং প্রেডিকটিভ অ্যানালিটিক্সের মতো অ্যাপ্লিকেশনের জন্য অ্যাডভান্সড সিস্টেম তৈরি করা।

ডেটা সায়েন্টিস্ট বড় ডেটাসেট বিশ্লেষণ করে কার্যকর অর্থ বের করা এবং সেই অনুযায়ী সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা।

সফটওয়্যার ডেভেলপার এআই এবং এমএলের কার্যকারিতা সমন্বিত সফটওয়্যারের মাধ্যমে নানা সমস্যার উপযুক্ত সমাধান তৈরি করা।

রিসার্চ সায়েন্টিস্ট উন্নত গবেষণা পরিচালনা করে এআই, এমএল অ্যালগরিদম উদ্ভাবন করা এবং গাণিতিক হিসেবের উন্নতি করা।

বিজনেস অ্যানালিস্ট এআই টুলগুলি ব্যবহার করে প্রযুক্তিগত দল এবং ব্যবসায়িক উদ্দেশ্যের মধ্যে সেতুবন্ধন তৈরি করা।

প্রধান নিয়োগকারী সংস্থা গুগল, মাইক্রোসফট, অ্যামাজন, ইনফোসিস, টিসিএস এবং উইপ্রোর মতো শীর্ষ কোম্পানিগুলি নিয়মিতভাবে বিটেক, সিএসই স্নাতকদের নিয়োগ করে।

স্টার্টআপ এবং মাঝারি সংস্থাগুলিতেও আকর্ষণীয় সুযোগ রয়েছে। সিএসই স্নাতকরা আইটি এবং সফটওয়্যার, পণ্য উন্নয়ন, ইকমার্স, ব্যাঙ্কিং, ফিনান্স, স্বয়ংক্রিয় যন্ত্র, মহাকাশ, ফিনটেক, স্বাস্থ্যসেবা এবং প্রতিরক্ষা- সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে কাজ করতে পারেন। বর্তমানে, ডিজিটাল অর্থনীতি ও লেনদেন দ্রুত সম্প্রসারিত হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে সিএসই''তে কাজের সুযোগ আরও বাড়ছে।

গড় বেতন

বিটেক, সিএসই স্নাতকদের প্রাথমিক বেতন চাকরির ভূমিকা এবং নিয়োগকর্তার উপরে নির্ভর করে, যা বছরে ৩.৫-১২ লক্ষ টাকা পর্যন্ত হতে পারে। IIT এবং NIT-এর মতো শীর্ষস্থানীয় প্রতিষ্ঠানের সেরা পড়ুয়াদের জন্য বছরে ২০ লক্ষ টাকার বেশি প্যাকেজ পাওয়া যায়। স্টার্ট আপ থেকে প্রযুক্তিবিদের চাকরি, কম্পিউটার সায়েন্স অ্যান্ড ইঞ্জিনিয়ারিং-এ বি টেক একটি গতিশীল, বহুমুখী কোর্স যা পড়ুয়াদের প্রযুক্তির জগতে সফল হওয়ার জন্য প্রস্তুত করে। কিছু আধুনিক প্রযুক্তির প্রয়োগ কাজের সুযোগ আরও বাড়িয়ে দিয়েছে। এই কোর্সের স্নাতকরা প্রযুক্তিগত অগ্রগতিতে অবদান রাখতে এবং বাস্তব-বিশ্বের সমস্যার সমাধানে যেমন দক্ষতার পরিচয় দিতে পারবেন, তেমনই শিল্প এবং সমাজের ভবিষ্যৎকে দিশা দেখানোর কাজটাও দক্ষতার সঙ্গেই করতে পারবেন।

তথ্য সহায়তা ড. সজল সাহা,
অধ্যাপক, কম্পিউটার সায়েন্স
অ্যান্ড ইঞ্জিনিয়ারিং

মৃত কাককে

(চতুর্থ পাতার পর)

শুকনো পা বা নির্দিষ্ট পালকের কথা বলেছেন, সেটিও অস্বাভাবিক নয়।

কাক মৃত প্রাণীর অংশ পরীক্ষা করতে পারে, ঠোঁট দিয়ে নাড়াচাড়া করতে পারে, পালক বা হাড় তুলে দেখতে পারে।

এটি সবসময় খাদ্যের জন্য নয়; অনেক সময় কৌতূহল বা তথ্য সংগ্রহের আচরণও হতে পারে।

অন্য পাখিদের মধ্যে কেন কম দেখা যায়?

অন্যান্য অনেক পাখিও মৃত সঙ্গীকে ঘিরে জড়ো হয়, কিন্তু কাক, র্যা ভেন, ম্যাগপাই ইত্যাদি (কর্ভিড পরিবার) বিশেষভাবে বুদ্ধিমান এবং সামাজিক। তাই তাদের এই আচরণ বেশি চোখে পড়ে।

আপনার পর্যবেক্ষণ সম্পর্কে আপনার বর্ণনা থেকে মনে হচ্ছে বিদ্যুৎস্পৃষ্ট হয়ে মারা যাওয়া কাককে ঘিরে জড়ো হওয়া, মৃত পাখির পা বা পালক নিয়ে আগ্রহ, প্রচুর ডাকাডাকি, এসবই কাকদের পরিচিত 'মৃত কাক তদন্ত' ধরনের আচরণের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ।

তবে বিজ্ঞানীরা এখনও নিশ্চিত নন যে কাক 'মৃত্যু' ধারণাটি মানুষের মতো বোঝে কিনা। সবচেয়ে গ্রহণযোগ্য ব্যাখ্যা হলো তারা মৃতদেহকে বিপদের সংকেত এবং শেখার সুযোগ হিসেবে ব্যবহার করে, শোকসভা বা ময়নাতদন্ত হিসেবে নয়।

আপনার পর্যবেক্ষণগুলো আসলে পাখিবিদ্যার দৃষ্টিতে বেশ মূল্যবান। কয়েক দিন ধরে একই ধরনের আচরণ লক্ষ্য করেছেন, যা সাধারণ লোকজন সচরাচর খেয়াল করে না।

SSC (সিজিএল)

(চতুর্থ পাতার পর)

সমাধান করুন। বিগত ৫-৬ বছরের প্রশ্ন সমাধান করা বাধ্যতামূলক। এতে আপনি বুঝতে পারবেন কোন ধরনের প্রশ্ন বারবার আসে এবং পরীক্ষার প্রশ্নের ধরন কেমন হয়।

মক টেস্ট এবং বিশ্লেষণ প্রস্তুতির একটি অবিচ্ছেদ্য অংশ হল নিয়মিত মক টেস্ট দেওয়া। শুধুমাত্র সিলেবাস শেষ। করাই যথেষ্ট নয়, আসল পরীক্ষার মতো পরিবেশে নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে পরীক্ষা দেওয়ার অভ্যাস গড়ে তুলতে হবে। প্রতিদিন অন্তত একটি ফুল-লেংথ বা সেকশনাল মক টেস্ট দেওয়ার চেষ্টা করুন। তবে শুধু পরীক্ষা দেওয়াই শেষ কথা নয়, টেস্টের পর তার বিশ্লেষণ বা অ্যানালাইসিস করা সবচেয়ে বেশি জরুরি। কোন প্রশ্নগুলোতে বেশি সময় লাগছে, কোথায় ভুল হচ্ছে এবং কোন অধ্যায়গুলোতে আপনি এখনও দুর্বলসেগুলো চিহ্নিত করুন এবং সেই অনুযায়ী নিজের ঘাটতিগুলো দ্রুত কাটিয়ে উঠুন।

নিজস্ব ফর্মুলা নোটবুক তৈরি করুন অঙ্কের ক্ষেত্রে প্রচুর সূত্র এবং শর্টকাট ট্রিকস মনে রাখতে হয়। পড়ার সময়ে নিজের হাতে একটি ছোট নোটবুক তৈরি করার অভ্যাস করুন। সেখানে সমস্ত গুরুত্বপূর্ণ ফর্মুলা, জ্যামিতির উপপাদ্য এবং আপনার বারবার ভুল হওয়া নিয়মগুলো একসঙ্গে লিখে রাখুন। পরীক্ষার ঠিক আগের দিনগুলোতে যখন সম্পূর্ণ বই রিভিশন দেওয়া সম্ভব হয় না, তখন এই ফর্মুলা খাতাটি আপনার সবচেয়ে বড় হাতিয়ার হিসেবে কাজ করবে। নেগেটিভ মার্কিং থেকে সাবধানতা ও অ্যাকুরেসি SSC CGL পরীক্ষায় নেগেটিভ মার্কিং স্কোরের ক্ষেত্রে বড় প্রভাব ফেলে। অনেকেই বেশি প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার লোভে আন্দাজে অপশন বেছে নেন, যা সাফল্যের পথে বড় বাধা। অঙ্কের ক্ষেত্রে ১০০ু সঠিক উত্তর বা অ্যাকুরেসির দিকে মনোযোগ দিন। যে প্রশ্নগুলো খুব কঠিন বা বেশি সময়সাপেক্ষ বলে মনে হচ্ছে, প্রথম দেখাতেই সেগুলো এড়িয়ে যাওয়ার (Skip Strategy) কৌশল শিখতে হবে। সহজ প্রশ্নগুলো আগে সমাধান করে শেষে সময় থাকলে কঠিন প্রশ্নগুলিতে ফিরে আসুন।

শেষ কথা অঙ্কের ভীতি কাটিয়ে ওঠার একমাত্র মন্ত্র হলো নিরলস অনুশীলন। সঠিক দিকনির্দেশনা এবং স্মার্ট স্ট্র্যাটেজি মেনে ধৈর্য্য ধরে প্রাকটিস চালিয়ে গেলে এই বিভাগেই আপনি সবচেয়ে সেরা বই রাকেশ যাদব স্যারের "Class Notes" বা "7300+Chap-terwise".

আর. এস. আগরওয়ালের
Quantitative Aptitude
কিরণ পাবলিকেশনের
'SSC Mathematics'
বইগুলি অত্যন্ত সহায়ক।
তথ্য সহায়তা এ ইউ লার্নিং সেন্টার

Tele Guide.in
যাকে চাই তাকে পাই, পলকে

Trains Running Through
MLDT & NFK STATION
JULY - 2026

মাস মিডিয়া
শুধু প্রচার করে না, প্রসার ঘটায়

Mail / Express Trains

Nos.	UP	MLDT Arriv	MLDT Dep.	NFK Arriv	NFK Dep.	Trains Name	Trains Type	Trains Name	Nos.	MLDT Arriv	MLDT Dep.	NFK Arriv	NFK Dep.	DN
03039	Sat	06:25	06:30	—	—	HOWRAH-NJP JN	Special	NJP JN - HOWRAH	03040	17:10	17:15	—	—	Sat
03105	Fri	14:40	14:50	14:00	14:02	SEALDAH-LUMDING JN	Special	—	—	—	—	—	—	—
03129	Daily	06:20	06:30	—	—	KOLKATA-NJP JN	Special	NJP JN - KOLKATA	03130	17:10	17:20	—	—	Daily
03203	Daily	START	16:00	—	—	MALDA TOWN-KIUL JN	Special	KIUL JN - MALDA TOWN	03204	15:00	END	13:18	13:20	Daily
03409	Thu, Sat	START	20:45	21:15	21:17	MALDA TOWN-PRAYAGRAJ	Special	PRAYAGRAJ-MALDA TOWN	03410	14:.0	END	13:05	13:07	Sat, Mon
03413	Thu, Sun	START	07:10	07.42	07.44	MALDA TOWN-NEW DELHI	Special	NEW DELHI-MALDA TOWN	03414	07:55	END	06.45	06.47	Tue, Sat
03417	Sat	START	12:20	12.52	12.54	MALDA TOWN-UDHNA JN	Special	JHUSI-MALDA TOWN	03418	14:30	END	13.05	13.07	Tue
03425	Fri	START	17:30	18.02	18.04	MALDA TOWN-PUNE JN	Special	PUNE JN--MALDA TOWN	03426	16:30	END	15.30	15.32	Tue
03429	Sat	5:10	END	03.25	03.27	CHARLAPALLI-MLDA TOWN	SF Special	CHARLAPALLI-MALDA TOWN	03430	START	18:10	18.30	18.42	Tue
03435	Mon	START	09:30	10.02	10.04	MALDA TOWN-ANAND VIHAR TERMINAL	Special	ANAND VIHAR TERMINAL-MALDA TOWN	03436	22:30	END	22.07	22.09	Wed
03465	Sat	START	13:10	13:42	13:44	MALDA TOWN-DIGHA	Special	DIGHA-MALDA TOWN	03466	08:16	08:18	09:20	END	Sun
05639	Fri	04:50	05:00	—	—	SILCHAR-KOLKATA	Special	KOLKATA- SILCHAR	05640	23:15	23:25	—	—	Fri
05931	Daily	09:10	09:20	07:54	07:56	KOLKATA-DIBRUGARH	Special	DIBRUGARH-KOLKATA	05932	17:10	17:20	17:52	17:54	Daily
06565	Tue	16:30	END	15:20	15:22	SMVT BENGALURU-MALDA	Special	MALDA TOWN-SMVT BENGALURU	06566	START	16:00	16:32	16:34	Wed
08047	Sat	01:10	01:20	—	—	SANTRAGACHI-GUWAHATI	Special	GUWAHATI- SANTRAGACHI	08048	04:50	05:00	—	—	Sun
08871	Tue, Mon	08:00	END	06:33	06:35	NSCB - ITWARI JN - MALDA TOWN	Special	MALDA TOWN - NSCB - ITWARI JN	08872	START	12:55	13:27	13:29	Mon, Tue
09013	Thu	05:10	END	04:05	04-07	UDHNA JN.-MALDA TOWN	Summer Special	MALDA TOWN-UDHNA JN.	09014	START	08:10	08:42	08:44	Thu
09063	Wed	11:30	END	10:52	10:54	UDHNA JN.-MALDA TOWN	Summer Special	MALDA TOWN-UDHNA JN.	09064	START	17:35	18:07	18:09	Wed
09463	Mon	09:10	END	08:16	08:18	GANDHI DHAM JN.-MALDA TOWN	Special	MALDA TOWN-GANDHI DHAM JN.	09464	START	17:35	18:07	18:09	Mon
12041	Mon to Sat	19:30	19:35	18.41	18.42	HOWRAH-NEW JALPAIGURI	Shatabdi Express	NEW JALPAIGURI- HOWRAH	12042	08:45	08:50	09.22	09.23	Mon to Sat
12343	Daily	04:15	04:25	—	—	SEALDAH-NEW JALPAIGURI	Darjeeling SF Express	NEW JALPAIGURI- SEALDAH	12344	23:30	23:40	—	—	Daily
12345	Daily	21:30	21:40	20.41	20.43	HOWRAH- GUWAHATI	Saraighat SF Express	GUWAHATI-HOWRAH	12346	23:30	23:40	00.33	00.32	Daily
12363	Tue, Thu, Sat	15:00	15:10	—	—	KOLKATA-HALDIBARI	SF Express	HALDIBARI-KOLKATA	12364	13:25	13:35	—	—	Wed, Fri, Sun
12377	Daily	05:25	05:30	—	—	SDAH-NEW ALIPURDUAR	Padatik SF Express	NEW ALIPURDUAR-SEALDAH	12378	00:40	00:45	—	—	Daily
12501	Thu	08:15	08:25	—	—	KOLKATA-AGARTALA	Garib Rath Express	AGARTALA-KOLKATA	12502	04:00	04:10	—	—	Mon
12503	Thu, Sun	00:25	00:35	—	—	SMVT BENGALURU-AGARTALA Humsafar	SF Express	AGARTALA-SMVT BENGALURU	12504	06:50	07:00	—	—	Wed, Sun
12507	Thu	17:05	17:15	—	—	THURUVANANTHAPURAM-SILCHAR	CENTRAL SF Express	SILCHAR-THURUVANANTHAPURAM	12508	18:50	19:00	—	—	Fri
12509	Fri, Sat, Sun	16:05	16:15	15.03	15.05	SMVT BENGALURU-GUWAHATI	SF Express	GUWAHATI-SMVT BENGALURU	12510	18:50	19:00	19.32	19.34	Mon, Tue, Sun
12513	Mon	00:25	00:35	23.18	23.20	SECUNDERABAD-GUWAHATI	SF Express	GUWAHATI- SECUNDERABAD	12514	18:50	19:00	19.32	19.34	Thu
12515	Tue	16:05	16:15	15.03	15.05	COIMBATORE-SILCHAR	SF Express	SILCHAR-COIMBATORE	12516	18:50	19:00	19.32	19.34	Wed
12517	Fri	04:00	04:10	—	—	KOLKATA-GUWAHATI	Garib Rath Express	GUWAHATI-KOLKATA	12518	08:15	08:25	—	—	Sun
12551	Mon	02:05	02:15	—	—	SMVT BENGALURU-KAMAKHYA	AC SF Express	KAMAKHYA- SMVT BENGALURU	12552	02:00	02:10	—	—	Thu
13011	Daily	22:45	ENDS	21.45	21.47	HOWRAH-MALDA TOWN	SF Intercity Express	MALDA TOWN- HOWRAH	13012	START	04:30	05.02	05.04	Daily
13033	Daily	07:10	07:20	06.00	06.05	HOWRAH-KATIHAR	Express	KATIHAR- HOWRAH	13034	19:10	19:20	20.06	20.08	Daily
13053	Daily	15:30	15:40	14.38	14.40	HOWRAH-RADHIKAPUR	Kulik Express	RADHIKAPUR- HOWRAH	13054	09:05	09:15	09.37	09.39	Daily
13063	Mon to Fri	15:15	15:25	14.13	14.15	HOWRAH-BALURGHAT	Express	BALURGHAT- HOWRAH	13064	23:00	23:10	23.42	23.44	Mon to Fri
13125	Daily	18:25	18:35	17.40	17.42	KOLKATA-SAIRANG	Mail Express	SAIRANG-KOLKATA	13126	08:47	08:49	08.05	08.15	Daily
13141	Daily	22:05	22:15	21.09	21.14	SEALDAH-NEW ALIPURDUAR	Teesta Torsa Express	NEW ALIPURDUAR-SEALDAH	13142	20:20	20:30	21.02	21.07	Daily
13145	Daily	02:40	02:50	01.32	01.37	KOLKATA-RADHIKAPUR	Express	RADHIKAPUR- KOLKATA	13146	00:10	00:20	00.52	00.57	Daily
13147	Daily	02:20	02:30	01.20	01.25	SEALDAH-BAMANHAT	Uttar Banga Express	BAMANHAT- SEALDAH	13148	22:20	22:30	23.02	23.07	Daily
13149	Daily	03:10	03:20	02.06	02.11	SEALDAH- ALIPURDUAR	Kanchan Kanya Express	ALIPURDUAR- SEALDAH	13150	01:10	01:20	01.52	01.57	Daily
13153	Daily	06:15	ENDS	04.48	04.53	SEALDAH- MALDA TOWN	Gour Express	MALDA TOWN- SEALDAH	13154	START	21:25	21.47	21.52	Daily
13159	Tue, Thu, Sat	05:00	05:10	03.53	03.55	KOLKATA-JOGBANI	Express	JOGBANI- KOLKATA	13160	20:05	20:15	20.47	20.49	Tue, Thu, Sat
13161	Mon to Fri, Sun	18:40	18:50	17.57	17.59	KOLKATA CHITPUR- BALURGHAT	Tebhaga Express	BALURGHAT- KOLKATA CHITPUR	13162	08:00	08:10	08.42	08.44	Mon to Sat

সরকারী নথিতে
নামের বানান ভুল নেই তো?
এফিডেভিট | সংবাদপত্রে ঘোষণা প্রকাশ | গ্যাজেট নোটিফিকেশন
আইনি পরামর্শ ও সহযোগিতা > মাস মিডিয়া 9233 44 45 46

Nos.	UP	MLDT Arriv	MLDT Dep.	NFK Arriv	NFK Dep.	Trains Name	Trains Type	Trains Name	Nos.	MLDT Arriv	MLDT Dep.	NFK Arriv	NFK Dep.	DN
13163	Thu, Sat to Tue	04:35	04:45	03.37	03.42	SEALDAH-SAHARSA	Hate Bazare Express	SAHARSA- SEALDAH	13164	22:40	22:50	23.22	23.24	Thu, Sat to Tue
13169	Wed, Fri	04:35	04:45	03.37	03.42	SEALDAH-SAHARSA	Hate Bazare Express	SAHARSA- SEALDAH	13170	22:40	22:50	23.22	23.24	Wed, Fri
13173	Tue, Thu, Fri, Sun	13:35	13:45	12.50	12.52	SEALDAH-AGARTALA	Kanchanjungha Express	AGARTALA- SEALDAH	13174	12:25	12:35	13.12	13.14	Mon, Wed, Fri, Sun
13175	Mon, Wed, Sat	13:35	13:45	12.50	12.52	SEALDAH-SILCHAR	Kanchanjungha Express	SILCHAR- SEALDAH	13176	12:25	12:35	13.12	13.14	Tue, Thu, Sat
13181	Mon	15:00	15:10	—	—	KOLKATA CHITPUR-SILGHAT TOWN	Kaziranga Express	SILGHAT TOWN-KOLKATA CHITPUR	13182	06:20	06:30	—	—	Wed
13189	Daily	05:40	05:50	04.26	04.28	SEALDAH-BALURGHAT	Express	BALURGHAT-SEALDAH	13190	21:30	21:40	22.17	22.19	Daily
13409	Daily	START	05:50	06.12	06.14	MALDA TOWN-KIUL	Intercity Express	KIUL- MALDA TOWN	13410	20:45	ENDS	19.38	19:40	Daily
13413	Mon, Thu, Sat	19.25	19:35	20.14	20.21	MALDA TOWN-BATHINDA	Farakka Express	BATHINDA- MALDA TOWN	13414	09:50	10.00	08.55	09.00	Wed, Sat, Mon
13415	Wed, Fri, Sun	START	20:15	20.47	20.49	MALDA TOWN-PATNA	Express	PATNA- MALDA TOWN	13416	07:50	ENDS	06.26	06.28	Tue, Fri, Sun
13417	Thu	14:25	ENDS	13.35	13.37	DIGHA- MALDA TOWN	Express	MALDA TOWN- DIGHA	13418	START	07:45	08.22	08.24	Thu
13421	Mon, Thu	09:30	ENDS	08.45	08.47	NABADWIP DHAM- MALDA TOWN	Express	MALDA TOWN- NABADWIP DHAM	13422	START	17:00	17.37	17.39	Mon, Thu
13425	Sat	START	12:55	13.27	13.29	MALDA TOWN-SURAT	Express	SURAT- MALDA TOWN	13426	05:45	ENDS	04.43	04.45	Wed
13429	Fri	START	09:30	—	—	MALDA TOWN-ANAND VIHART	Weekly Express	ANAND VIHAR- MALDA TOWN	13430	23:30	ENDS	—	—	Sun
13431	Tue, Wed, Fri, Sat, Sun	09.30	09:40	08.45	08.47	NABADWIP-BALURGHAT	Express	BALURGHAT-NABADWIP	13432	16.50	17.00	17.37	17.39	Tue, Wed, Fri
13433	Thu	11:00	ENDS	10.00	10.01	BENGALURU-MALDA TOWN	Amrit Bharat Express	MALDA TOWN - BENGALURU	13434	START	08.50	09.22	09.23	Sun
13465	Daily	20:30	ENDS	19.26	19.28	HOWRAH- MALDA TOWN	Intercity Express (Via Azimganj)	MALDA TOWN-HOWRAH	13466	START	06:05	06.32	06.34	Daily
13483	Sun, Tue, Wed, Fri	19.25	19:35	20.14	20.21	MALDA TOWN-BATHINDA	Farakka Express	BATHINDA- MALDA TOWN	13484	09:50	10.00	08.55	09.00	Thu, sat, Sun, Tue
14003	Tue, Sat	START	09:30	10.02	10.07	MALDA TOWN-NEW DELHI	Express	NEW DELHI- MALDA TOWN	14004	23:30	ENDS	22.07	22.12	Mon, Fri
15227	Fri	17:05	17:15	—	—	SMVT BENGALURU-MUZAFFARPUR	Express	MUZAFFARPUR- SMVT BENGALURU	15228	16:05	16:15	—	—	Mon
15619	Tue	23:15	23:25	22.17	22.19	GAYA-KAMAKHYA	Express	KAMAKHYA- GAYA	15620	20:05	20:15	20.47	20.49	Mon
15629	Wed	09:10	09:20	08.13	08.15	TAMBARAM-SILGHAT TOWN	Nagaon Express	SILGHAT TOWN- TAMBARAM	15630	04:00	04:10	04.42	04.44	Sat
15639	Wed	08:25	08:35	07.38	07.40	PURI- KAMAKHYA	Express	KAMAKHYA- PURI	15640	07:35	07:45	08.22	08.24	Mon
15643	Sun	15:00	15:10	13.50	13.52	PURI- KAMAKHYA	Express	KAMAKHYA- PURI	15644	13:45	13:55	14.27	14.29	Fri
15647	Sat	23:15	23:25	22.07	22.09	LOKMANYATILAK-GUWAHATI	Express	GUWAHATI- LOKMANYATILAK	15648	04:00	04:10	04.42	04.44	Wed
15657	Daily	00:05	00:15	22.41	22.43	DELHI- KAMAKHYA	Brahmaputra Mail	KAMAKHYA- DELHI	15658	03:35	03:45	04.17	04.19	Daily
15661	Thu	08:25	08:35	07.38	07.40	RANCHI- KAMAKHYA	Express	KAMAKHYA- RANCHI	15662	02:00	02:10	02.42	02.44	Wed
15709	Daily	START	16:50	—	—	MALDA TOWN-NEW JALPAIGURI	Express	NEW JALPAIGURI- MALDA TOWN	15710	12:50	ENDS	—	—	Daily
15711	Wed	04:00	04:10	—	—	HOWRAH-KATIHAR	Express	KATIHAR- HOWRAH	15712	00:55	01:05	—	—	Tue
15721	Sun	04:00	04:10	—	—	DIGHA- NEW JALPAIGURI	Paharia Express	NEW JALPAIGURI- DIGHA	15722	00:55	01:05	—	—	Sat
15733	Mon, Thu, Sat	19.25	19.35	20.14	20.21	BALURGHAT-BATHINDA	Farakka Express	NBATHINDA- BALURGHAT-	15734	09:50	10:00	08.55	09.00	Wed, Fri, Mon
15743	Tue, Wed, Fri, Sun	19.25	19.35	20.14	20.21	BALURGHAT-BATHINDA	Farakka Express	NBATHINDA- BALURGHAT-	15744	09:50	10:00	08.55	09.00	Thu, Sat, Sun, Tue
15929	Sat	09:10	09:20	08.13	08.15	TAMBARAM-NEW TINSUKIA	Express	NEW TINSUKIA- TAMBARAM	15930	04:00	04:10	04.42	04.44	Tue
15959	Sun, Mon, Wed, Thu, Fri	01:25	01:35	00.27	00.32	HOWRAH-DIBRUGARH	Kamrup Express	DIBRUGARH- HOWRAH	15960	21:50	22:00	22.32	22.37	Sun, Tue, Wed, Thu, Sat
15961	Tue, Sat	01:25	01:35	00.27	00.32	HOWRAH-DIBRUGARH	Kamrup Express	DIBRUGARH- HOWRAH	15962	21:50	22:00	22.32	22.37	Mon, Fri
20501	Wed	15:00	15:10	—	—	AGARTALA-ANANDVIHAR TERMINAL	AGTL Tegas Raj Express	ANANDVIHAR TERMINAL-AGARTALA	20502	16:25	16:35	—	—	Wed
20507	Sat	14:50	15:00	—	—	SAIRANG-ANAND VIHAR TARMINAL	Rajdhani Express	ANAND VIHAR TARMINAL-SAIRANG	20508	—	—	16:15	16:25	Mon
22301	Daily except Wed	10:32	10:35	—	—	HOWRAH- NEW JALPAIGURI	Vande Bharat Express	NEW JALPAIGURI- HOWRAH	22302	17:55	17:58	—	—	Daily Except Wed
22501	Wed	17:05	17:15	—	—	SMVT BENGALURU- NEW TINSUKIA	SF Express	NEW TINSUKIA- SMVT BENGALURU	22502	18:50	19:00	—	—	Sat
22503	Sat, Tue	20:05	20:15	—	—	KANYAKUMARI-DIBRUGARH	Vivek Express	DIBRUGARH- KANYAKUMARI	22504	19:45	19:55	—	—	Wed, Sun
22511	Thu	01:10	01:20	—	—	LOKMANYATILAK-KAMAKHYA	Karmabhoomi SF	ExpressKAMAKHYA- LOKMANYATILAK	22512	07:35	07:45	—	—	Sun
22611	Thu	23:15	23:25	—	—	MAS CHENNAI CENTRAL- NEW JALPAIGURI	SF Express	NEW JALPAIGURI- MAS CHENNAI CENTRAL	22612	02:00	02:10	—	—	Sat
27575	Daily	22:50	23:00	21:48	21:50	HOWRAH-KAMAKHYA	Vande Bharat Sleeper Express	KAMAKHYA-HOWRAH	27576	04:05	04:07	03.25	03.35	Daily

Passenger Trains

Nos.	UP	MLDT Arriv	MLDT Dep.	NFK Arriv	NFK Dep.	Trains Name	Trains Type	Trains Name	Nos.	MLDT Arriv	MLDT Dep.	NFK Arriv	NFK Dep.	DN
03767	Daily	08:55	ENDS	07.59	08.01	SAHIBGANJ- MALDA TOWN	Passenger	MALDA TOWN- SAHIBGANJ	03768	START	16:30	17.21	17.23	Daily
05421	Daily	START	07:00	—	—	MALDA TOWN-BALURGHAT	Passenger	BALURGHAT - MALDA TOWN	05422	20:45	ENDS	—	—	Daily
05701	Daily	START	08:00	—	—	MALDA TOWN-KATIHAR	Passenger	KATIHAR - MALDA TOWN	05702	18:30	ENDS	—	—	Daily
05771	Daily	START	17:30	—	—	MALDA COURT-KATIHAR	Passenger	KATIHAR - MALDA COURT	05772	09:45	ENDS	—	—	Daily
07519	Daily	START	06:30	—	—	MALDA COURT-SILIGURI JN.	Passenger	SILIGURI JN. - MALDA COURT	07520	18:15	ENDS	—	—	Daily
53027	Daily	19:45	ENDS	18.18	18.20	AZIMGANJ- MALDA TOWN	Passenger	MALDA TOWN- AZIMGANJ	53028	START	07:10	07.58	08.02	Daily

Publish, Printed & Copyright reserved by Mass Media. ● Source : **https://enquiry.indianrail.gov.in/mntes/**

নারী স্বাস্থ্যসেবায় এক নতুন যুগ
Pulse Clinic, মালদা শহরে

নারী স্বাস্থ্য বিষয়ে অভিজ্ঞতা এবং আধুনিক প্রযুক্তি দুটোই জরুরি।

আর তাই আমরা নিয়ে এসেছি সেরাটি —

ডাঃ সুদীপ রঞ্জন পাল

(ডাঃ এস. আর. পাল)-কে।

একজন চিকিৎসক
যিনি গাইনোকোলজিতে মেধা,
শিক্ষকতা এবং প্রযুক্তির
অসাধারণ এক সমন্বয়।

ডাঃ সুদীপ রঞ্জন পাল

সম্পর্কে সংক্ষেপে জানুন
এম.বি.বি.এস., এম.এস.
(গাইনোকোলজি)
বিশুদ্ধ ক্লিনিক্যাল দক্ষতা ও দীর্ঘ অভিজ্ঞতা
অ্যাসিস্ট্যান্ট প্রফেসার
মালদা মেডিক্যাল কলেজ
যিনি আগামী দিনের ডাক্তার তৈরি করছেন

গিনেস ওয়ার্ল রেকর্ড হোল্ডার কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তায় (Artificial Intelligence)

যা পরিচালিত হয়েছে
NBEMS, ভারত সরকার দ্বারা।
যা গাইনোকোলজির সঙ্গে
AI-এর অসাধারণ এক মিলন।

ডাঃ পাল শুধু একজন চিকিৎসক নন — তিনি একটি প্রতিষ্ঠান। AI-ভিত্তিক জ্ঞান এবং ক্লিনিক্যাল দক্ষতার মিশ্রণে তিনি প্রতিটি রোগীকে দেন সঠিক, আধুনিক এবং মানবিক চিকিৎসা।

পালস ক্লিনিকে যা পাচ্ছেন

প্রতিদিন গাইনোকোলজি
কনসালটেশন
বয়ঃসন্ধি থেকে মেনোপজ,
প্রেগন্যান্সি কেয়ার থেকে
গাইনোকোলজিক সার্জারি
সবকিছু এক ছাদের নিচে।
সব ধরণের ব্লাড টেস্ট
পূর্ণাঙ্গ প্যাথলজিক্যাল টেস্ট
পালসক্লিনিকেই আছে
সম্পূর্ণ সজ্জিত ডায়াগনস্টিক ল্যাব
দ্রুত, নির্ভুল ও সাশ্রয়ী মূল্যে।

ঠিকানা

পালসক্লিনিক অ্যান্ড ডায়াগনস্টিক সেন্টার,

দ্বিতীয় তল (লিফের ব্যবস্থা আছে),
নর্থ বেঙ্গল নার্সিং হোমের
বিপরীতে, কে. জে. সান্যাল রোড,
ইংরেজবাজার, মালদা,
পশ্চিমবঙ্গ - ৭৩২১০১

নামের বানান সংশোধন/পরিবর্তন

আধার কার্ড, PAN, জন্ম সার্টিফিকেট, মাধ্যমিক-এর নথিতে বিভিন্ন ধরণের ভুল সংশোধন করার ব্যাপারে টেলিফোনে পরামর্শ নিতে ফোন করুন 9233 44 45 46 নম্বরে।
যাদের ক্ষেত্রে রাজ্য সরকারের গ্যাজেট নোটিফিকেশন প্রয়োজন তারাও সঠিক পরামর্শের জন্য যোগাযোগ করতে পারেন।
এছাড়া এফিডেভিট, কোর্ট নোটিশ, আমমোক্তারনামা... সংবাদপত্রে বিজ্ঞাপনের আকারে দ্রুত প্রকাশ করার ব্যাপারে সহায়তা করা হয়।
— মাস মিডিয়া, মালদা।

SSC (সিজিএল) পেতে চান?
অঙ্কে হতে হবে তুখোড়

SSC CGL-এর আবেদনের সময়-সীমা শেষ হয়েছে ২২ জুন। এই পরীক্ষায় কোয়ান্ট বা অঙ্ক হলো প্রার্থীদের মধ্যে সবচেয়ে ভয়ঙ্কর বিষয়গুলির মধ্যে একটি। একটি ধারণা প্রচলিত আছে যে, এই বিভাগটিতে পাশ করা সবচেয়ে কঠিন। কিন্তু বাস্তবতা হলো সঠিক কৌশল এবং দূরদৃষ্টি থাকলে এই বিভাগটিতে সহজেই পাশ করা যায়। স্মার্ট হোমওয়ার্কের মাধ্যমে এই দুশ্চিন্তা সহজেই দূর করা সম্ভব এসএসসি সিজিএল পরীক্ষায় আরেকটি প্রধান উদ্বেগ হলো টাইম ম্যানেজমেন্ট। প্রার্থীদের প্রথমে SSC CGL কোয়ান্ট বিভাগে উল্লিখিত বিষয়গুলির সঙ্গে সম্পর্কিত সব মৌলিক বিষয়গুলি শিখতে হবে এবং তারপরে প্রযোজ্য ক্ষেত্রে ছোট কৌশলগুলি শিখতে হবে। শর্টকাটগুলি শেখার মাধ্যমে সহজেই টাইম ম্যানেজ-মেন্টের কৌশল আয়ত্ত্ব করতে পারেন। অঙ্কের সিলেবাস এবং গুরুত্বপূর্ণ অধ্যায় এসএসসি সিডিএল-এর অঙ্ক বিভাগে মূলত দুটি ভাগ থাকে, পাটিগণিত এবং অ্যাডভান্সড ম্যাথ।

পাটিগণিত অনুপাত ও সমানুপাত, শতকরা, লাভ ও ক্ষতি, সরল ও চক্রবৃদ্ধি সুদ, সময় ও কার্য্য, সময় ও দূরত্ব এবং মিশ্রণ।

অ্যাডভান্সড ম্যাথ ঃ বীজগণিত, জ্যামিতি, পরিমিতি এবং ত্রিকোণমিতি।

বীজগণিত ঃ বীজগণিতের সূত্রাবলি (a+b)২, (a-b)২, (a+b)৩ এবং a2+b2+c2 - 3abc সংক্রান্ত প্রশ্নগুলি সবচেয়ে বেশি আসে।

ঘাত ও সূচক (Surds and Indices) সূচকের মৌলিক নিয়ম এবং অসীম নেস্টেড রুটের প্রশ্নগুলো নিয়মিত চর্চা করতে হবে।

Simplification & Polynomials রৈখিক ও দ্বিঘাত সমীকরণ এবং Remainder Theorem থেকে সরাসরি প্রশ্ন থাকে।

জ্যামিতি ঃ ত্রিভুজ সর্বসমতা, সাদৃশ্য উপপাদ্য, বৃত্ত জ্যা এবং স্পর্শক উপপাদ্য, স্থানাঙ্ক জ্যামিতি ইত্যাদি সম্পর্কিত সমস্যার সমাধান করুন। সব উপপাদ্য ভালো করে মনে রাখবেন।

ত্রিকোণমিতি ঃ নিশ্চিত করুন যে আপনি সমস্ত ত্রিকোণমিতিক ফর্মুলা ও মান শিখেছেন এবং তাদের প্রয়োগ অনুশীলনও করেছেন।

অন্যান্য সংখ্যা পদ্ধতি (Number System), এবং তথ্য বিশ্লেষণ (Data Interpretation বা DI)।

প্রস্তুতির মূল কৌশল ঃ বেসিক কনসেপ্ট ক্লিয়ার করতে হবে। প্রথমে প্রতিটি অধ্যায়ের বেসিক বা মূল সূত্রগুলো ভালোভাবে বুঝতে হবে। শর্টকাট ট্রিকস তখনই কাজে আসে যখন মূল ধারণা পরিষ্কার থাকে। টেবিল এবং স্কোয়ার মুখস্থ করতে হবে। দ্রুত হিসেব করার জন্য ১ থেকে ৩০ পর্যন্ত বর্গ (Squares), ১ থেকে ২০ পর্যন্ত ঘন (Cabes) এবং টেবিল মুখস্থ রাখুন। মনে রাখার সুবিধের জন্য লিখে মুখস্থ করুন।

শর্টকাট পদ্ধতি প্র্যাকটিস ঃ দীর্ঘ ট্র্যাডিশনাল নিয়মে অস্ত করলে পরীক্ষায় সময় বাঁচবে না। রেশিও মেথড অপশন এলিমিনেশন এবং ডিজিট সাম ট্রিক্সগুলো রপ্ত করুন। পূর্ববর্তী বছরের প্রশ্নগুলি (PYQs) (এরপর ৩-এর পাতায়)

মৃত কাককে ঘিরে কেন সতীর্থদের ভীড়?

কেউ একজন জানিয়েছিলেন, কোনো কাকের মৃত্যুর পর কাক মৃতদেহ নিয়ে ময়না তদন্ত করে। এটি আমিও শুনেছি। তদন্ত করে কিনা জানি না, তবে কয়েকদিন পর্যবেক্ষণ করেছি। ঝড় বৃষ্টির ভিতর সম্ভবত বিদ্যুৎপৃষ্ট হয়ে একটি কাক মারা যায়। পরদিন সকালে সে মৃতদেহ ঘিরে, গাছে, তারে, ছাদে ৪০/৫০ টা কাক খুব ডাকাডাকি করছিল। ঘুরে ফিরে মরা কাকটির কাছে যাচ্ছিল, আর খুব ডাকছিল। এরকম আরেকদিন অনেক-গুলো কাক ডাকাডাকি করতে থাকলে আমি ছাদে যাই। গিয়ে দেখি একটি কাক পায়ে কিছু একটা ধরে আছে। আর ডাকছে। এদিক সেদিক ওড়াওড়ি করছে অনেক কাক। আমি ফটো তোলার জন্য কাছে যেতেই কাকটি সরে যায়। আর ওর পা থেকে সেই টুকরোটি পড়ে যায়। আমি কাছে গিয়ে দেখি কোনো পাখির পায়ের টুকরো হবে এটি। একটু পুরনো। কালো হয়ে গেছে, শুকিয়ে গেছে। কাকেরই হবে হয়তো। আরেকদিনের ঘটনায় যখন এরকম ডাকছিল তখন গিয়ে দেখি ছাদে পড়ে থাকা পাখির পালক ঘিরে ওদের উত্তেজনা। এই ফটোটি ওদিনের। ওর পায়ের নিচে ও ঠোঁটে পালক ধরা আছে। একটি বিষয় লক্ষ্য করলাম, পাশে পায়রা ছিলো, ওদের পালক ছিল। কাকটি সেসব পালক না নিয়ে শুধু নির্দিষ্ট দু তিনটি পালক নেওয়ার চেষ্টাই করছিল।

আমার প্রশ্ন, কাক কি সত্যিই ওদের মৃত্যু, বা বিপদ আপদ নিয়ে পরীক্ষা নিরীক্ষা করে? এদের এমন আচরণের কারণ কী? অন্য পাখিদের মধ্যে এমন আচরণ আমি দেখিনি।

অমিত জানা

উঃ- আপনার পর্যবেক্ষণটি খুবই আকর্ষণীয়, এবং বিজ্ঞানীরা এ ধরনের আচরণ নিয়ে গবেষণাও করেছেন।

সংক্ষেপে বললে, কাক মানুষের মতো 'ময়নাতদন্ত' করে না, কিন্তু তারা মৃত কাক বা কাকের দেহাবশেষের প্রতি অস্বাভাবিকভাবে আগ্রহ দেখায় এবং সেটি পরীক্ষা করে। গবেষকরা এই আচরণকে কখনো কখনো 'crow funeral' (কাকের অন্ত্যেষ্টি) বলে থাকেন, যদিও এটি প্রকৃত অন্ত্যেষ্টি নয়।

বিজ্ঞানীদের মতে এর কয়েকটি সম্ভাব্য কারণ আছে

১. বিপদের উৎস শনাক্ত করা

যখন একটি কাক মৃত অবস্থায় পাওয়া যায়, অন্য কাকগুলো জড়ো হয়ে দেখে কী কারণে এটি মারা গেছে? আশেপাশে কোনো শিকারি (বিড়াল, বাজপাখি, মানুষ ইত্যাদি) আছে কি? এলাকাটি নিরাপদ কি না?
এটি এক ধরনের ঝুঁকি মূল্যায়ন (risk assessment)।

২. সামাজিক সতর্কতা

কাক অত্যন্ত সামাজিক পাখি। একটি মৃত কাককে ঘিরে অনেক কাকের জড়ো হয়ে ডাকাডাকি করা অন্য কাকদের সতর্ক করার উপায় হতে পারে 'এখানে বিপদ হয়েছে' 'সতর্ক থাকো' আপনি যে ৪০ - ৫০টি কাককে একসাথে ডাকতে দেখেছেন, সেটি এই ব্যাখ্যার সঙ্গে খুব ভালোভাবে মিলে যায়।

৩. শেখার প্রক্রিয়া

গবেষণায় দেখা গেছে কাক মৃত কাক দেখলে সেই স্থান বা সম্ভাব্য হুমকিকে মনে রাখতে পারে। ভবিষ্যতে তারা ওই ধরনের বিপদ এড়ানোর চেষ্টা করে।

৪. দেহাবশেষ বা পালকের প্রতি আগ্রহ

আপনি যে (এরপর ৩-এর পাতায়)

জরুরী গাইড পত্রিকায় ন্যূনতম 30 দিন আগে ডিসপ্লে বিজ্ঞাপন বুক করে পান কমপক্ষে 50% ছাড়।

অফার রঙিন ডিসপ্লে বিজ্ঞাপনের ক্ষেত্রে।

কেবলমাত্র পেছন পাতার বিজ্ঞাপনের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য।
অফার কার্ড রেটের উপর প্রযোজ্য।
বিজ্ঞাপন বিভাগ # 9233 44 45 46

১০ ডিজিটের PAN নম্বর কীভাবে ঠিক হয়?

PAN নম্বর শুধু একটি ইউনিক আইডি নয়। এর প্রতিটি অক্ষর ও সংখ্যার রয়েছে বিশেষ অর্থ। PAN নম্বর কীভাবে তৈরি হয় এবং কোন অক্ষর কী বোঝায়, জেনে নিন বিস্তারিত।

ভারতে PAN কার্ড (Permanent Account Number) অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ একটি নথি। ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট খোলা, ইনকাম ট্যাক্স রিটার্ন ফাইল করা, বিনিয়োগ করা বা বড় আর্থিক লেনদেন, প্রায় সব ক্ষেত্রেই PAN কার্ডের প্রয়োজন হয়। প্রতিটি PAN কার্ডে একটি ইউনিক নম্বর থাকে, যা সংশ্লিষ্ট ব্যক্তির পরিচয়ের সঙ্গে যুক্ত। তবে জানেন কি, PAN কার্ডে লেখা ১০ অক্ষরের নম্বরটি কীভাবে তৈরি হয়?

PAN কার্ড কেন গুরুত্বপূর্ণ? প্যান কার্ড শুধু ট্যাক্স দেওয়ার জন্য নয়, এটি একটি আর্থিক পরিচয়পত্র হিসেবেও কাজ করে। ব্যাঙ্কিং, মিউচুয়াল ফান্ড, শেয়ার বাজার এবং সম্পত্তি কেনাবেচার মতো বহু ক্ষেত্রে প্যান বাধ্যতামূলক। সরকারের পক্ষ থেকে আর্থিক লেনদেনের উপর নজর রাখতেও PAN ব্যবহার করা হয়, যাতে ট্যাক্স ফাঁকি রোধ করা যায়।

কীভাবে তৈরি হয় PAN নম্বর? PAN নম্বর আয়কর বিভাগ জারি করে। কেউ PAN কার্ডের জন্য আবেদন করলে সেই সময় এই নম্বর তৈরি হয়। এটি একটি Alphanumeric নম্বর, অর্থাৎ এতে ইংরেজি অক্ষর এবং সংখ্যা দু'টিই থাকে। মোট ১০টি ক্যারেক্টার নিয়ে গঠিত এই নম্বরের প্রতিটি অংশের আলাদা অর্থ রয়েছে।

PAN নম্বরের প্রথম ৩টি অক্ষর- PAN নম্বরের প্রথম তিনটি অক্ষর ইংরেজি বর্ণমালার A থেকে Z-এর মধ্যে যে কোনও অক্ষর হতে পারে। এগুলি আয়কর বিভাগের সিস্টেমের মাধ্যমে তৈরি হয়। এই অক্ষরগুলির সঙ্গে কোনও ব্যক্তির নাম বা শহরের সরাসরি সম্পর্ক থাকে না।

চতুর্থ অক্ষরটি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণPAN নম্বরের চতুর্থ অক্ষরটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এটি অ্যাকাউন্ট হোল্ডারের ক্যাটেগরি বোঝায়। অর্থাৎ PAN কার্ডটি কোনও ব্যক্তির, কোম্পানির, ট্রাস্টের না অন্য কোনও প্রতিষ্ঠানের তা এই অক্ষর দেখেই বোঝা যায়।

যেমন P - Individual Person, C - Company, H - Hindu Undivided Family (HUF), F - Firm - A - Association of Persons - T - Trust ও Government Agency.

সাধারণ ব্যক্তির PAN কার্ডে তাই চতুর্থ অক্ষর বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই "P" হয়।

পঞ্চম অক্ষর কী বোঝায়? PAN নম্বরের পঞ্চম অক্ষরটি সাধারণতঃ ব্যক্তির পদবির প্রথম অক্ষর বোঝায়। উদাহরণস্বরূপ, কারও নাম যদি Rohit Sharma হয়, তাহলে তাঁর PAN নম্বরের পঞ্চম অক্ষর "ছ" হতে পারে। কোম্পানি বা প্রতিষ্ঠানের ক্ষেত্রে এটি তাদের নামের প্রথম অক্ষর হয়।

এরপরের ৪টি সংখ্যাএরপর PAN নম্বরে চারটি সংখ্যা থাকে। এই সংখ্যা ০০০১ থেকে ৯৯৯৯-এর মধ্যে যে কোনও হতে পারে। আয়কর বিভাগ ধারাবাহিকভাবে এই নম্বরগুলি জারি করে। এর মূল উদ্দেশ্য হল প্রতিটি PAN নম্বরকে ইউনিক রাখা।

শেষ অক্ষর কীভাবে নির্ধারিত হয়?PAN নম্বরের শেষ বা দশম ক্যারেক্টারটি ইংরেজি অক্ষর হয়। একে "Check Digit" বলা হয়। এটি একটি বিশেষ গাণিতিক ফর্মুলার ভিত্তিতে তৈরি করা হয়, যাতে PAN নম্বরের বৈধতা যাচাই করা যায়। এর মাধ্যমে ভুয়ো PAN নম্বর চিহ্নিত করাও সহজ হয়।